

reportage

In Corpore Sano

Bologna 18-19 febbraio 2017



ALTA SPECIALIZZAZIONE E AGGIORNAMENTO CONTINUO A IN CORPORE SANO E INTERNATIONAL PILATES

le CONVENTION FEDERALI



Il primo quadrimestre della Federazione Italiana Fitness va in archivio con tanti elementi di positività e crescita, grazie alla felice "tornata" delle prime convention che hanno registrato un alto numero di partecipanti e un grande entusiasmo.

Come è ormai tradizione, la stagione 2017 si è aperta con In Corpore Sano. Due intense giornate di studio, il 18 e 19 febbraio a Bologna, con ben 19 lezioni da 45 minuti, suddivise in due parti: 30 minuti di masterclass e 15 di lecture. Un vero e proprio professional training week-end, durante il quale i partecipanti – per lo più istruttori e operatori delle palestre – hanno avuto modo di perfezionarsi sotto il profilo tecnico, didattico e scientifico. Una giornata è stata completamente dedicata alla specializzazione in Total body Workout, mentre l'altra a masterclass coreografate.

La convention è stata condotta dal Fitness Group Team al gran completo. Il 18 febbraio, si è svolto anche il convegno "Alimentazione e integrazione per lo sport e la salute. Aggiornamenti e analisi di strategie nutrizionali e tipologie di supplementi" che ha visto la partecipazione – per la prima volta – del dott. Pietro Mozzi (ndr, intervista a pag. 23), divulgatore dell'alimentazione secondo il gruppo sanguigno.

La sua presenza è stata "salutata" dal forte interesse dei partecipanti, come

dimostrato dalle domande a lui rivolte alla ricerca di consigli e suggerimenti.

L'8 e 9 aprile è ritornata anche l'International Pilates Convention a Ravenna, un momento di alta formazione con tutti i docenti della Pilates

Academy a marchio FIF. Come è consuetudine, la manifestazione ha accolto un'ospite di livello internazionale, la statunitense Elisabeth Larkam (ndr, intervista a pag.?), insegnante certificata "Gold" per il Metodo Pilates Alliance, nonché Balanced Body

Master Trainer con trent'anni di esperienza internazionale alle spalle. È stata lei a condurre le lezioni di Senior e Rehabilitation al termine delle quali è stato rilasciato un attestato di specializzazione. Da segnalare anche la grande novità dei workshop incentrati sui grandi attrezzi del Pilates, Reformer e Wunda Chair.

Eccovi la gallery dei momenti più emozionanti e significativi delle due convention targate Federazione Italiana Fitness. Foto di Barbara Silvestri



International Pilates

Ravenna 8-9 aprile 2017

