

Programma

Lezioni Frontali

2019-2020

Introduzione propedeutica

8-9-10 NOVEMBRE 2019

Venerdì

ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA

Dott.ssa Maristella Ruggiero

FONDAMENTI DI MICRONUTRIZIONE

Vitamine, minerali e antiossidanti.

Dott.ssa Maria Chiara Nardi

Sabato e domenica

CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

Dott. Arrigo Selli

COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI

Video on line Dott.ssa Silvia Vitturi

1° Week end 23-24 NOVEMBRE 2019

Sabato

LA FISIOLOGIA DELLO SPORT. IL METABOLISMO ENERGETICO PER TIPOLOGIA DI ALLENAMENTO

Processo metabolico aerobico e anaerobico.

Dott. Roberto Provenzano

L'IMPATTO DELL'ALIMENTAZIONE SULL'ATTIVITA' SPORTIVA

Alimentazione a supporto della performance aerobica e anaerobica

Dott. Carmelo Parello

Domenica

FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE

Carboidrati, proteine, grassi.

Dott.ssa Maria Chiara Nardi

2° Week end 25-26 GENNAIO 2020

Sabato

PROTOCOLLI NUTRACEUTICI E CON ESTRATTI VEGETALI DI SUPPORTO AL SISTEMA OSTEO-ARTICOLARE E ALLA MASSA MUSCOLARE.

Integrazione per conservare la massa muscolare negli over 40.

Dott.ssa Francesca Carapellese

ESTRATTI VEGETALI AD AZIONE ADATTOGENA.

Il sistema stress-eustress nell'allenamento sportivo. Presentazione di casi pratici.

Dott. Arrigo Selli

Domenica

L'INFIAMMAZIONE DA CIBO NELLO SPORTIVO

La scelta del food per recuperare la tolleranza alimentare.

Dott. Carmelo Parello

Laboratori di Nutraceutica - Nutracooking.

Dott. Fulvio Marino

Chef Riccardo Facchini

3° Week end 15-16 FEBBRAIO 2020

Sabato

IL METABOLISMO GLICEMICO E IL SUO RUOLO STRATEGICO PER IL RAGGIUNGIMENTO DELLA PERFORMANCE ATLETICA.

Indice glicemico e carico glicemico. Integrazione glucidica. Presentazione di casi pratici.

Prof. Pierluigi Gargiulo

Orario

Sabato

10.00-18.00

FOCUS SUL NUOTO

Dott. Vincenzo Sorrenti

Domenica

NUTRACEUTICA NELL'ENDURANCE.

FOCUS SULLA CORSA (CORSA DI VELOCITÀ, MARATONA, ULTRAMARATONA)

Protocolli di integrazione per gli atleti che svolgono sport di resistenza e presentazione di casi pratici.

Dott. Luca Speciani

4° Week end 7-8 MARZO 2020

Sabato

INTEGRAZIONE A BASE PROTEICA E AMMINOACIDICA NELLO SPORT DI POTENZA.

Protocolli integrativi nell'attività anaerobica per il trofismo muscolare.

Presentazione di casi pratici.

Dott. Marco Neri

DOPING

Lista e metodi proibiti WADA. Meccanismo d'azione, effetti collaterali e rischi delle sostanze dopanti.

Dott. Marco Neri

Domenica

IL SUPPORTO NUTRACEUTICO DELLE DIVERSE COSTITUZIONI FISICHE. STRESS E FUNZIONALITA' TIROIDEA.

Integratori con vitamine, minerali, aminoacidi ed estratti vegetali.

Presentazione di casi pratici.

Prof. Ivo Bianchi

5° Week end 28-29 MARZO 2020

Sabato

COACHING PER L'ATLETA. COME PROPORRE LE STRATEGIE ALIMENTARI E NUTRACEUTICHE.

L'influenza dell'attività fisica sul benessere psico-fisico. Presentazione di casi pratici.

Prof. Pierluigi Gargiulo

FOCUS SUL CICLISMO. FOCUS SULLO SCI.

Dott. Vincenzo Sorrenti

Domenica

NUTRI IL TUO CUORE

Attività fisica, nutrienti e benessere cardiovascolare.

Dott. Davide Terranova

Dott.ssa Francesca Carapellese

6° Week end 16-17 MAGGIO 2020

Sabato

IL RUOLO DELL'ATTIVITA' FISICA NELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE.

L'INFLUENZA DELLO STILE DI VITA SULLA LONGEVITA'.

Prof. Giovanni Scapagnini

Dott. Vincenzo Sorrenti

Domenica

FOCUS SU CALCIO E BASKET

Docente in via di definizione

PROTOCOLLI DI INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE PER CALCIO E BASKET.

Dott. Xavier Pierobon

Orario

Domenica

9.00-13.00

NORMATIVA ITALIANA ED EUROPEA SUGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Le linee guida ministeriali e le direttive europee. Pubblicità e corretta informazione: integratori alimentari e claims.

Dott.ssa Silvia Vitturi

Avv. Giancarlo Rizzieri

7° Week end 6-7 GIUGNO 2020

LA GESTIONE DEL CONTROLLO DEL PESO DURANTE L'ATTIVITA' AEROBICA

E ANAEROBICA. TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E

APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO.

Workshop studenti su casi pratici

Prof. Pierluigi Gargiulo

Dott. Carmelo Parello

IL CALENDARIO POTREBBE SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE

E GLI ISCRITTI SARANNO AVVERTITI IN TEMPO UTILE.

SESSIONI D'ESAME

SEDE: CNM ITALIA PADOVA

GIUGNO 2020, NOVEMBRE 2020, FEBBRAIO 2021

ESAME SCRITTO FINALE E DISCUSSIONE DELL'ELABORATO

La partecipazione consente a Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line).

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD

Info e Organizzazione

PREZZO DEL CORSO

2.980,00 Euro (esente IVA)

INTRODUZIONEPROPEDEUTICA

Quando richiesta dalla Commissione

400,00 Euro (esente IVA)

340,00 Euro (esente IVA) per i tesserati FIF

DESTINATARI

Il corso si rivolge a Medici, Farmacisti, Biologi, Erboristi, Fisioterapisti, Osteopati, Naturopati, Operatori del Benessere, Personal Trainer e Laureati in Scienze Motorie. Per i Diplomatati di scuola secondaria di II grado, quando ammessi, è prevista l'Introduzione propedeutica.

DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si svolge con le seguenti modalità:

- 7 week end di lezioni frontali
 - Sabato giornata in aula dalle ore 10.00 alle ore 18.00
 - Domenica giornata in aula dalle ore 9.00 alle ore 13.00
 - Frequenza obbligatoria per l'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'Esame finale
- Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM Italia. Il Corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione. Il calendario del Corso è consultabile sul sito:

cnmitalia.com

IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza nelle lezioni frontali, le lezioni e i test on-line, copia elettronica delle slides utilizzate dai Docenti, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata, Crediti ECM tramite FAD se richiesti. Coffee Break e Lunch quando previsto.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.

Possibilità di pagamento in 6 rate tramite Sepa.

Sconto di 150 Euro per chi si iscrive entro il 31 LUGLIO 2019.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

CNM Italia srl

Via Prima Strada 23/3 – 35129 Padova

Tel. 049 9080654 - fax 049 8898924

info@cnmitalia.com - www.cnmitalia.com

FIF - Federazione Italiana Fitness

Via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna

Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752

fif@fif.it www.fif.it

SEDE DEL CORSO

Milano

CNM Italia S.r.l. è sede italiana di CNM UK, The College of Naturopathic & Complementary Medicine, Istituto rinomato in ambito internazionale in merito alle Discipline del Benessere. CNM Italia è un polo didattico formativo autorizzato dal Ministero italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R., all'esercizio delle attività di formazione in Nutrizione e Nutraceutica (Corsi liberi a carattere privato) quale ente straniero in Italia. Q.C.B., Quality Certification Bureau Italia S.r.l. ente accreditato ACCREDIA, ha rilasciato a CNM ITALIA il Certificato di conformità ISO 9001:2015 per l'implementazione del Sistema di Gestione per la Qualità.

cnmitalia.com

Siringraziano per la collaborazione:

Mulino Marino



www.mulinomarinno.it

Le Creuset



www.lecreuset.it

Best



www.best-spa.com

Fulgor



www.fulgor-milano.com



Docenti

Prof. Ivo BIANCHI

MD, Specialista in Medicina Interna, Professore a Contratto presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma.

Dott.ssa Francesca CARAPELLESE

Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera.

Prof. Pierluigi GARGIULO

MD, Specialista in Medicina dello Sport, Docente Università degli Studi Tor Vergata di Roma, Medico sociale e fiduciario della Federazione Ciclistica Italiana (UCI-FCI-CONI), consulente Nutrizione Sport e Salute nella Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI - CONI).

Dott. Fulvio MARINO

Molitore esperto in cereali.

Dott.ssa Maria Chiara NARDI

Biologa, PhD

Dott. Marco NERI

Laureato in Scienza Alimentari, Ec, Dietista con pratica clinica, Preparatore atletico, membro del Comitato Scientifico di F.I.F.

Dott. Carmelo PARELLO

Biotechnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita.

Dott. Xavier PIEROBON

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche.

Dott. Roberto PROVENZANO

Laurea in Scienze Motorie e in Dietistica, Docente a contratto Università di Bologna. Docente FIF.

Avv. Giancarlo RIZZIERI

Patrocinante in Cassazione dal 1979. Già docente di legislazione italiana ed europea per le Discipline del Benessere nel Master di Naturopatia presso l'Università degli studi "La Sapienza" di Roma.

Dott.ssa Maristella RUGGERO

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista. Master in Divulgazione Scientifica.

Prof. Giovanni SCAPAGNINI

MD, PhD. Nutrizione Umana, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

Dott. Arrigo SELLI

MD, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta.

Dott. Vincenzo SORRENTI

PharmD, PhD - Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Padova. Bendessere™ Research Center - Solgar Italia Multinutrient S.p.A; Padova, Italy.

Dott. Luca SPECIANI

MD, Alimentarista con Master in Nutrizione e Dietetica. Responsabile Medico nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona.

Dott. Davide TERRANOVA

MD, Specialista in Cardiologia. Ideatore de "Lo Spettacolo del cuore".

Dott.ssa Silvia VITTURI

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica.

LABORATORI DI NUTRACEUTICA - NUTRACOOKING A CURA DI:

Chef Riccardo FACCHINI

Chef di fama nazionale, realizza corsi di cucina contemporanea e tradizionale.



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Nutraceutical Sport Consultant

DIPLOMA

ALIMENTAZIONE E SPORT
PIRAMIDI NUTRACEUTICHE

Sede: Milano



CORSO LIBERO A CARATTERE PRIVATO

IN COLLABORAZIONE CON



NUTRACEUTICAL SPORT CONSULTANT

Nutraceutical Sport Consultant è l'Operatore che, in ambito di indicazione nutraceutica, promuove la fisiologia del soggetto in salute nelle varie tipologie di sport e allenamenti. Le attività consentite permettono all'Operatore di collaborare con Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Palestre, Centri Fitness, Enti Sportivi e Centri Benessere.

Il Corso è in collaborazione con **FIF, Federazione Italiana Fitness** e per i tesserati all'Associazione prevede un'agevolazione in caso di introduzione propedeutica richiesta dalla Commissione.