

Programma

Lezioni Frontali

2019

Introduzione propedeutica

11-12-13 GENNAIO 2019

Venerdì

ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA

Dott.ssa Maristella Ruggero

FONDAMENTI DI MICRONUTRIZIONE

Vitamine, minerali e antiossidanti.

Dott.ssa Maria Chiara Nardi

Sabato e domenica

CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

Dott. Arrigo Selli

COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI

Video on line Dott.ssa Silvia Vitturi

1° Week end 19-20 GENNAIO 2019

Sabato

LA FISIOLOGIA DELLO SPORT. IL METABOLISMO ENERGETICO PER TIPOLOGIA DI ALLENAMENTO

Processo metabolico aerobico e anaerobico.

Dott. Roberto Provenzano

Dott. Carmelo Parello

Domenica

FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE

Carboidrati, proteine, grassi.

Dott. Vincenzo Sorrenti

AUMENTATI FABBISOGNI NELLA DANZA

Presentazione di casi pratici.

Dott.ssa Lucia Bacciottini

2° Week end 2-3 MARZO 2019

Sabato

NUTRACEUTICA NELL'ENDURANCE.

FOCUS SULLA CORSA (CORSA DI VELOCITÀ, MARATONA, ULTRAMARATONA)

Protocolli di integrazione per gli atleti che svolgono sport di resistenza e presentazione di casi pratici.

Dott. Luca Speciani

Dott. Carmelo Parello

Domenica

L'INFIAMMAZIONE DA CIBO NELLO SPORTIVO

La scelta del food per recuperare la tolleranza alimentare.

Dott. Carmelo Parello

Dott.ssa Maristella Ruggero

Laboratori di Nutraceutica - Nutracooking.

Dott. Fulvio Marino

Chef Sergio Barzetti

3° Week end 30-31 MARZO 2019

Sabato

IL BENESSERE ARTICOLARE NEI VARI TIPI DI SPORT. FOCUS SUL NUOTO

Come sostenere la funzionalità del sistema ossa-muscoli-articolazioni.

Presentazione di casi pratici.

Prof. Pierluigi Gargiulo

Dott.ssa Francesca Carapellese

Domenica

MANTENIMENTO ED EFFICIENZA DELLA MASSA MUSCOLARE

Alimentazione e integrazione per conservare la massa magra negli over 40.

Presentazione di casi pratici.

Prof. Pierluigi Gargiulo

Orario

Sabato

10.00-18.00

4° Week end 4-5 MAGGIO 2019

Sabato

INTEGRAZIONE A BASE PROTEICA E AMMINOACIDICA NELLO SPORT DI POTENZA.

Protocolli integrativi nell'attività anaerobica per il trofismo muscolare.

Presentazione di casi pratici.

Dott. Marco Neri

DOPING

Lista e metodi proibiti WADA. Meccanismo d'azione, effetti collaterali e rischi delle sostanze dopanti.

Dott. Marco Neri

Domenica

IL SISTEMA STRESS-EUSTRESS NELL'INTENSITÀ SPORTIVA: ESTRATTI ERBALI ADATTOGENI

Integratori con estratti vegetali per la ricerca del benessere psicofisico.

Presentazione di casi pratici.

Prof. Ivo Bianchi

5° Week end 15-16 GIUGNO 2019

Sabato

FOCUS SUL CICLISMO. INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE DI SUPPORTO

Presentazione di casi pratici.

Prof. Pierluigi Gargiulo

FOCUS SULLO SCI E SU CALCIO E BASKET

Protocolli integrativi in base alle età e al tipo di attività fisica.

Prof. Pierluigi Gargiulo

Domenica

INTEGRAZIONE A BASE GLUCIDICA

Come modulare l'intake calorico.

Prof. Pierluigi Gargiulo

NUTRI IL TUO CUORE

Attività fisica, nutrienti e benessere cardiovascolare.

Dott. Davide Terranova

Dott.ssa Francesca Carapellese

6° Week end 14-15 SETTEMBRE 2019

Sabato

MICROBIOMA, APPARATO GASTRODIGERENTE E SISTEMA IMMUNITARIO

Protocolli con probiotici ed integratori di sostegno.

Dott. Mario Vignoni

Dott. Xavier Pierobon

Domenica

LA GESTIONE DEL CONTROLLO DEL PESO DURANTE L'ATTIVITÀ AEROBICA E ANAEROBICA

Protocolli personalizzati di suggerimento al cliente.

Dott.ssa Lucia Bacciottini

Dott. Vincenzo Sorrenti

NORMATIVA ITALIANA ED EUROPEA SUGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Le linee guida ministeriali e le direttive europee. Pubblicità e corretta

informazione: integratori alimentari e claims.

Dott.ssa Silvia Vitturi

Avv. Giancarlo Rizzieri

Orario

Domenica

9.00-17.00

7° Week end 5-6 OTTOBRE 2019

Sabato e domenica

TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO.

WORKSHOP STUDENTI SU CASI PRATICI

Prof. Pierluigi Gargiulo

SESSIONI D'ESAME

SEDE: CNM ITALIA PADOVA

NOVEMBRE 2019, FEBBRAIO 2020,

GIUGNO 2020

ESAME SCRITTO FINALE E DISCUSSIONE DELL'ELABORATO

La partecipazione consente a Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line).

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD

Info e Organizzazione

PREZZO DEL CORSO

2.980,00 Euro (esente IVA)

INTRODUZIONE PROPEDEUTICA

Quando richiesta dalla Commissione

400,00 Euro (esente IVA)

340,00 Euro (esente IVA) per i tesserati FIF

DESTINATARI

Il corso si rivolge a Medici, Farmacisti, Biologi, Erboristi, Fisioterapisti, Osteopati, Naturopati, Operatori del Benessere, Personal Trainer e Laureati in Scienze Motorie. Per i Diplomatici di scuola secondaria di II grado, quando ammessi, è prevista l'Introduzione propedeutica.

DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso si svolge con le seguenti modalità:

- 7 week end di lezioni frontali
 - Sabato giornata in aula dalle ore 10.00 alle ore 18.00
 - Domenica giornata in aula dalle ore 9.00 alle ore 17.00
 - Frequenza obbligatoria per l'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'Esame finale
- Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM Italia. Il Corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione. Il calendario del Corso è consultabile sul sito:

cnmitalia.com

IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza nelle lezioni frontali, le lezioni e i test on-line, copia elettronica delle slides utilizzate dai Docenti, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata, Crediti ECM tramite FAD se richiesti. Coffee Break e Lunch quando previsto.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.

Possibilità di pagamento in 6 rate tramite Sepa.

Sconto di 180 Euro per chi si iscrive entro o durante il giorno della Lezione Prova che si terrà il 18 NOVEMBRE 2018.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

CNM Italia srl

Via Prima Strada 23/3 – 35129 Padova

Tel. 049 9080654 - fax 049 8898924

info@cnmitalia.com - www.cnmitalia.com

FIF - Federazione Italiana Fitness

Via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna

Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752

fif@fif.it www.fif.it

SEDE DEL CORSO

Padova

CNM Italia S.r.l. è sede italiana di CNM UK, The College of Naturopathic & Complementary Medicine, Istituto rinomato in ambito internazionale in merito alle Discipline del Benessere. CNM Italia è un polo didattico formativo autorizzato dal Ministero italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R., all'esercizio delle attività di formazione in Nutrizione e Nutraceutica (Corsi liberi a carattere privato) quale ente straniero in Italia. Q.C.B., Quality Certification Bureau Italia S.r.l. ente accreditato ACCREDIA, ha rilasciato a CNM ITALIA il Certificato di conformità ISO 9001:2015 per l'implementazione del Sistema di Gestione per la Qualità.

cnmitalia.com

Siringraziano per la collaborazione:

Mulino Marino



www.mulinomarino.it

Le Creuset



www.lecreuset.it

Best



www.best-spa.com

Fulgor



www.fulgor-milano.com



Docenti

Dott.ssa Lucia BACCIOTTINI

Biologa Nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata.

Prof. Ivo BIANCHI

MD, Specialista in Medicina Interna, Professore a Contratto presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma.

Dott.ssa Francesca CARAPELLESE

Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera.

Prof. Pierluigi GARGIULO

MD, Specialista in Medicina dello Sport, Docente Università degli Studi Tor Vergata di Roma, Medico sociale e fiduciario della Federazione Ciclistica Italiana (UCI-FCI-CONI), consulente Nutrizione Sport e Salute nella Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI - CONI).

Dott. Fulvio MARINO

Molitore esperto in cereali.

Dott. Marco NERI

Laureato in Scienza Alimentari, Ec, Dietista con pratica clinica, Preparatore atletico, membro del Comitato Scientifico di F.I.F.

Dott. Carmelo PARELLO

Biotechnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita.

Dott. Xavier PIEROBON

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche.

Dott. Roberto PROVENZANO

Laurea in Scienze Motorie e in Dietistica, Docente a contratto Università di Bologna. Docente FIF.

Avv. Giancarlo RIZZIERI

Patrocinante in Cassazione dal 1979. Già docente di legislazione italiana ed europea per le Discipline del Benessere nel Master di Naturopatia presso l'Università degli studi "La Sapienza" di Roma.

Dott.ssa Maristella RUGGERO

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista. Master in Divulgazione Scientifica.

Dott. Arrigo SELLI

MD, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta.

Dott. Vincenzo SORRENTI

PharmD, PhD - Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Padova. Bendessere™ Research Center - Solgar Italia Multinutrient S.p.A; Padova, Italy.

Dott. Luca SPECIANI

MD, Alimentarista con Master in Nutrizione e Dietetica. Responsabile Medico nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona.

Dott. Davide TERRANOVA

MD, Specialista in Cardiologia. Ideatore de "Lo Spettacolo del cuore".

Dott. Mario VIGNONI

MD, Dietologo specialista, Omeopata. Esperto di Nutriterapia Clinica.

Dott.ssa Silvia VITTURI

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica.

LABORATORI DI NUTRACEUTICA - NUTRACOOKING A CURA DI:

Chef Sergio BARZETTI

Chef di rilevanza nazionale, collabora con scuole e media per le tematiche afferenti al cooking.



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Nutraceutical Sport Consultant

DIPLOMA

ALIMENTAZIONE E SPORT
PIRAMIDI NUTRACEUTICHE

Sede: Padova



CORSO LIBERO A CARATTERE PRIVATO

IN COLLABORAZIONE CON:



NUTRACEUTICAL SPORT CONSULTANT

Nutraceutical Sport Consultant è l'Operatore che, in ambito di indicazione nutraceutica, promuove la fisiologia del soggetto in salute nelle varie tipologie di sport e allenamenti. Le attività consentite permettono all'Operatore di collaborare con Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Palestre, Centri Fitness, Enti Sportivi e Centri Benessere.

Il Corso è in collaborazione con **FIF, Federazione Italiana Fitness** e per i tesserati all'Associazione prevede un'agevolazione in caso di introduzione propedeutica richiesta dalla Commissione.