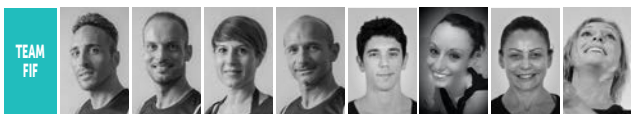


# PROGRAMMA PALCO LIVE FITNESS SHOW Pad. B5 area W-Fun



**SPECIAL GUEST**  
Carlos Ramirez  
Sebastian Piatek



**TEAM FIF**  
Fabio Amante  
Marco Della Primavera  
Viviana Fabozzi  
Davide Impalomeni  
Andrea Neyroz  
Melissa Roda  
Monica Scurti  
Patrizia Vincenzi



**FIF TEAM SICILY**  
Carmen Di Dio  
Federica Maugeri  
Miriana Gabriele  
Federica Paternò  
Ilenia Scarantino  
Flavia Schembri  
Monica Viscuso



**STEEL TEAM**  
Fernando Gorini  
Daniel Maturana  
Zulma Navarro  
Antonio Colavolpe  
Carmine Sodano  
Ricardo Simoes  
Rui Silva  
Miro Nabhan  
Cristina Monteanu  
Pierre Habchy



**FIF TEAM SELECTED**  
Nicole Berva  
Domenico Bilotta  
Marica Bodi  
Martina Girlando  
Roberta Grendene  
Simona Marchi  
Jessica Mazzocchi  
Daniele Matteotti  
Andrea Petri  
Silvia Pusceddu

## MIX FITNESS & CLASSES WITH UNCONVENTIONAL EQUIPMENT ( 🏋️ )

### GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2019

10.30 11.10	MELISSA RODA E ROBERTA GRENDENE & FIF TEAM SELECTED (M. Bodi) <b>FITNESS AND FUN</b> ★ <b>TOTAL BODY WORKOUT</b> con elastiband e bottiglie Lauretana
11.15 11.55	PATRIZIA VINCENZI - ANDREA PETRI DANIELE MATTEOTTI & FIF TEAM SELECTED (N. Berva - D. Bilotta e M. Girlando) <b>CARDINAL POINT STEP</b>
12.00 12.40	STEEL PROGRAM TEAM <b>STEEL COMBAT</b>
12.45	<b>KALISTHENICS® TEAM EXHIBITION</b>
12.55 13.35	MARCO DELLA PRIMAVERA - DANIELE MATTEOTTI MARTINA GIRLANDO & FIF TEAM SELECTED (M. Bodi e R. Grendene) <b>HI-LO FUSION</b>
13.40 14.20	PATRIZIA VINCENZI - ANDREA PETRI & FIF TEAM SELECTED (N. Berva e M. Bodi) <b>STEPANTHER</b>
14.25 15.05	ANDREA NEYROZ ★ <b>FLEXIBILITY</b> Mobilità attiva arti inferiori
15.10 15.50	MARCO DELLA PRIMAVERA - ANDREA PETRI DANIELE MATTEOTTI & FIF TEAM SELECTED (N. Berva e R. Grendene) <b>TOP HI-LO</b>
15.55 16.35	VIVIANA FABOZZI - MELISSA RODA SILVIA PUSCEDDU - MARTINA GIRLANDO <b>FITNESS AND FUN</b> ▶ <b>CIRCUIT TRAINING</b> con elastiband, tessuti, corde e pvc bar
16.40 17.20	STEEL PROGRAM TEAM <b>STEEL COMBAT</b>
17.25 18.05	PATRIZIA VINCENZI - MARCO DELLA PRIMAVERA & FIF TEAM SELECTED (A. Petri - M. Girlando - D. Bilotta) <b>STEP NO STOP</b>

## MIX FITNESS & CLASSES WITH UNCONVENTIONAL EQUIPMENT ( 🏋️ )

### VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

10.20 11.00	STEEL PROGRAM TEAM <b>STEEL COMBAT</b>
11.05 11.45	DAVIDE IMPALLOMENI - FABIO AMANTE & FIF TEAM SICILY (C. Di Dio - F. Maugeri - M. Gabriele F. Paternò - I. Scarantino - F. Schembri - M. Viscuso) <b>FUNCTIONAL STEP</b>
11.50 12.30	<b>SPECIAL GUEST</b> SEBASTIAN PIATEK with PATRIZIA VINCENZI E MARCO DELLA PRIMAVERA <b>STEP PARTY</b>
12.35 13.15	VIVIANA FABOZZI - CARMEN DI DIO & FIF TEAM SELECTED (M. Roda - R. Grendene - S. Pusceddu - M. Girlando) <b>FITNESS AND FUN</b> ★ <b>ATHLETIC CIRCUIT</b> con elastiband, tessuti e bottiglie Lauretana
13.15	<b>PERFORMANCE BREAK FUSION + KALISTHENICS TEAM</b>
13.25 14.05	FABIO AMANTE - ILENIA SCARANTINO - FEDERICA PATERNÒ & FIF TEAM SICILY (C. Di Dio - F. Maugeri M. Gabriele F. Schembri - M. Viscuso) <b>BODYWEIGHT 2.0</b>
14.10 14.50	<b>SPECIAL GUEST</b> CARLOS RAMIREZ with PATRIZIA VINCENZI E MARCO DELLA PRIMAVERA <b>STEP STYLE</b>
14.55 15.35	DAVIDE IMPALLOMENI - VIVIANA FABOZZI & FIF TEAM SELECTED (M. Roda - M. Bodi - R. Grendene) <b>FITNESS AND FUN</b> <b>INTERVAL TRAINING</b> con corde e pvc bar
15.35	<b>PERFORMANCE BREAK FUSION + KALISTHENICS TEAM</b>
15.45 16.25	ANDREA NEYROZ <b>FLEXIBILITY</b> con step
16.30 17.10	<b>SPECIAL GUEST</b> SEBASTIAN PIATEK with PATRIZIA VINCENZI E MARCO DELLA PRIMAVERA <b>AEROBIC MEETS DANCE</b>
17.15 17.55	PATRIZIA VINCENZI E MARCO DELLA PRIMAVERA & FIF TEAM SELECTED (A. Petri - D. Matteotti J. Mazzocchi - M. Girlando - D. Bilotta) <b>ALL COLOURS HI-LO</b> in omaggio l'esclusivo telo da panca Lauretana
18.00 18.40	STEEL PROGRAM TEAM <b>STEEL COMBAT</b>

## MUSICA DAL VIVO CON JURYMARU DJ & CLASSES WITH UNCONVENTIONAL EQUIPMENT ( 🏋️ )

### SABATO 1 GIUGNO 2019

10.30 11.10	STEEL PROGRAM TEAM <b>STEEL COMBAT</b>
11.15	<b>PERFORMANCE BREAK FUSION</b>
11.25 12.05	FABIO AMANTE - MONICA VISCUSO MIRIANA GABRIELE - FLAVIA SCHEMBRI & FIF TEAM SICILY (C. Di Dio - F. Maugeri - F. Paternò - I. Scarantino) <b>FITNESS AND FUN 30-60-90</b> con elastiband, corpo libero e bottiglie Lauretana
12.10 12.50	<b>SPECIAL GUEST</b> SEBASTIAN PIATEK with PATRIZIA VINCENZI E MARCO DELLA PRIMAVERA <b>DANCE AEROBIC PARTY</b>
12.55 13.35	MONICA SCURTI with GOT INSTRUCTOR A. Cavalletti <b>KARDIO GLOBAL TRAINING</b>
13.40 14.20	<b>SPECIAL GUEST</b> CARLOS RAMIREZ with PATRIZIA VINCENZI <b>AERODANCE</b>
14.25 15.05	MONICA SCURTI with GOT INSTRUCTOR A. Cavalletti <b>T.B.S. &amp; T STRETCH AND TONE</b>
15.05	<b>PERFORMANCE BREAK FUSION</b>
15.15 15.55	<b>SPECIAL GUEST</b> SEBASTIAN PIATEK with PATRIZIA VINCENZI E MARCO DELLA PRIMAVERA <b>STEP AND DANCE</b>
16.00 16.40	DAVIDE IMPALLOMENI - CARMEN DI DIO FEDERICA MAUGERI & FIF TEAM SICILY (M. Gabriele F. Paternò - I. Scarantino - F. Schembri - M. Viscuso) <b>BALANCE BODYWEIGHT</b>
16.45 17.25	MARCO DELLA PRIMAVERA - PATRIZIA VINCENZI JESSICA MAZZOCCHI & FIF TEAM SELECTED (N. Berva - R. Grendene - M. Bodi - S. Marchi M. Girlando - A. Petri - D. Bilotta) <b>STEP AL TOP</b>
17.30 18.10	STEEL PROGRAM TEAM <b>STEEL COMBAT</b>



## CLUB VS CLUB HIP HOP & FREE STYLE COMPETITION DOMENICA 2 GIUGNO PADIGLIONE B5 AREA W-FUN • Inizio gara ore 10.30

Edizione numero 24 dello storico evento agonistico che mette a confronto le squadre che rappresentano i club di tutta Italia. Il Campionato Italiano è riservato alle discipline di free style, street dance, house, video dance, breakin' e hip hop. Una manifestazione ricca di fascino ed altamente spettacolare. **Durante la gara esibizione IDA Experience Company**

sponsored by:



Masterclass gratuite: posti limitati (fino ad esaurimento posti e/o attrezzature) • N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni