

fif annual convention

# convegno

**ATTIVITÀ FISICA CON ALIMENTAZIONI PROTETICHE O CHETOGENICHE.  
QUALI I RISCHI E LE SCELTE PIÙ EFFICACI?**

BOLOGNA 26 OTTOBRE 2019

## PROGRAMMA

10.00	<b>Scelte di integrazione alimentare durante alimentazione chetogeniche o proteiche</b>
10.55	<i>prof. Pierluigi Gargiulo</i>
10.55	<b>Diete chetogeniche; evidenze su dimagrimento e influenza sulla prestazione</b>
11.50	<i>prof. Antonio Paoli</i>
11.50	<b>Allenamento di endurance a media durata. Quando è efficace? Toglierlo o lasciarlo?</b>
12.45	<i>Prof. Alexander Bertuccioli</i>
12.45	<b>Domande</b>
13.00	
13.00	Pausa pranzo
14.00	<b>Diete iperproteiche dalla Dukan ad altre esperienze. Valutazione dei rischi e dei risultati reali nell'immediato e nel lungo periodo</b>
14.55	<i>Prof. Pierluigi Pompei</i>
14.55	<b>La dieta Chetogenica e le metodiche del digiuno in Medicina Funzionale come approccio per la salute ed il dimagrimento</b>
15.50	<i>Dott. Massimo Spattini</i>
15.50	<b>Allenamento HIIT e stimolo metabolico. Proposte allenanti</b>
16.45	<i>Dott. Neri Marco</i>
16.45	<b>Domande e chiusura lavori</b>
17.00	

N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni