

CONVEGNO MYOFASCIAL IN MOTION

DALLA STRUTTURA ALLA MOBILIZZAZIONE DELLA FASCIA

PROGRAMMA

SABATO 10 NOVEMBRE / TEORIA

10.30-13.30	Luca Franzon WORKSHOP <ul style="list-style-type: none">• Fascia chi sei?• Funzione e disfunzione miofasciale?• Sistema fasciale e P.N.E.I• Dal diaframma alla respirazione
-------------	---

13.35-14.35 PAUSA PRANZO



Consulenza gratuita con il responsabile ASI/CONI per rispondere a tutti i dubbi riguardanti la validità dei diplomi, la conversione da certificazioni di altri enti, la presenza o meno delle attività tra quelle rientranti nell'elenco CONI effettuabili all'interno delle ASD

14.35-17.00	Luca Franzon VALUTAZIONE POSTURA E PNF DELLE CATENE MIOFASCIALI
-------------	--

DOMENICA 11 NOVEMBRE / PRATICA

10.00-11.00	Elisabetta Cinelli PILATES E CATENE MIOFASCIALI
11.15-12.15	Gianpiero Marongiu STRETCHING DECOMPENSATI
12.30-13.30	Viviana Fabozzi FELDENKRAIS E CATENE MIOFASCIALI
13.30-14.30	PAUSA PRANZO
14.30-15.30	Elisabetta Cinelli & Gianpiero Marongiu IL NUCLEO PROFONDO
15.45-16.45	Davide Impallomeni ALLENAMENTO FUNZIONALE PER LE CATENE MIOFASCIALI

N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni