

# PALCO LIVE FITNESS SHOW PAD. B5 AREA W-FUN

SPECIAL GUEST



Sebastian Piatek

TEAM FIF



Fabio Amante



Elisabetta Cinelli



Marco Della Primavera



Viviana Fabozzi



Davide Impallomeni



Fabrizio Randisi



Monica Scurti



Patrizia Vincenzi

STEEL TEAM



Fernando Gorini



Daniel Maturana



Zulma Navarro



Marina Rankova



Antonio Colavolpe



Carmine Sodano



Ricardo Simoes

FIF TEAM SELECTED



Erika Balducci



Francesca Bianchi



Domenico Bilotta



Ada Freda



Martina Girlando



Roberta Grendene



Daniele Matteotti



Claudia Olivieri



Andrea Petri



Silvia Pusceddu



Melissa Roda

FIF TEAM SICILY



Carmen Di Dio



Miriana Gabriele



Ilenia Scartantino



Flavia Schembri



Maura Toscano



Monica Viscuso

## MIX FITNESS

## LEZIONI IN ROSA PER SENSIBILIZZARE SUL TEMA DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

## MUSICA DAL VIVO CON YURIMARU DJ E LEZIONI ACCOMPAGNATE DAL TAMBURO GIAPPONESE DI MUGEN YAHIRO

### GIOVEDÌ 31 MAGGIO 2018

10.20	Ambito disciplinare	Coreografia - Hi-lo
11.00	Presenters	Domenico Bilotta + FIF Team Selected
	Titolo	AEROBIC WIN
11.00	Ambito disciplinare	Combat - Tono
11.40	Presenters	Steel Program Team
	Titolo	STEEL COMBAT
11.40	Ambito disciplinare	Coreografia - Step
12.20	Presenters	Patrizia Vincenzi, Fabrizio Randisi + FIF Team selected
	Titolo	ASYMMETRIC STEP
12.20	KALISTHENICS® TEAM EXHIBITION	
12.30	Ambito Disciplinare	Tonificazione - corpo libero
13.10	Presenters	Viviana Fabozzi + FIF Team Selected
	Titolo	FUNCTIONAL TOTAL BODY
13.10	Ambito Disciplinare	Coreografia - Step
13.50	Presenters	Marco della Primavera, Patrizia Vincenzi + FIF Team Selected
	Titolo	STEP DANCE EMOTION
13.50	Ambito Disciplinare	Tonificazione
14.30	Presenters	Viviana Fabozzi, Melissa Roda + FIF Team Selected
	Titolo	★ HAPPY FITNESS
14.30	Ambito Disciplinare	Coreografia - Step
15.10	Presenters	Patrizia Vincenzi, Fabrizio Randisi + FIF Team Selected
	Titolo	STEPANTHERS
15.10	Ambito Disciplinare	Combat - Tono
15.50	Presenters	Steel Program Team
	Titolo	STEEL COMBAT
15.50	Ambito Disciplinare	Coreografia - Step
16.30	Presenters	Andrea Petri, Marco Della Primavera + FIF Team Selected
	Titolo	STEP WIN
16.30	Ambito Disciplinare	Combat - Cardio
17.10	Presenters	Steel Program Team
	Titolo	STEEL COMBAT
17.10	Ambito Disciplinare	Tonificazione
17.50	Presenters	Daniele Matteotti, Roberta Grendene + FIF Team Selected
	Titolo	TOTAL BODY WIN

#### ★ MOMENTO LAURETANA

Nelle lezioni contrassegnate con questo simbolo ★ i primi 100 iscritti riceveranno in omaggio la t-shirt esclusiva Lauretana/FIF

#### ★★ MOMENTO RED BULL

Nelle lezioni contrassegnate con questo simbolo ★★ in omaggio un energy drink

#### MOMENTO DAMIANO

Nelle lezioni contrassegnate con questo simbolo in omaggio uno snack bio Damiano

### VENERDÌ 1 GIUGNO 2018

10.20	Ambito disciplinare	Combat - Tono
11.00	Presenters	Steel Program Team
	Titolo	STEEL COMBAT
11.00	Ambito disciplinare	Coreografia - Hi-lo
11.40	Presenters	Patrizia Vincenzi, Fabrizio Randisi + FIF Team Selected
	Titolo	ASYMMETRIC HI-LO
11.40	Ambito disciplinare	Tonificazione - Step
12.20	Presenters	Fabio Amante + FIF Team Sicily
	Titolo	TOTAL BODY ACTION
12.20	Ambito disciplinare	Tonificazione - Cardio-Tono
13.00	Presenters	Marco Della Primavera, Viviana Fabozzi + FIF Team Selected
	Titolo	★★ METABOLIC DANCE CIRCUIT
13.00	KALISTHENICS® TEAM EXHIBITION	
13.10	Ambito disciplinare	Tonificazione - Step
13.50	Presenters	Davide Impallomeni + FIF Team Sicily
	Titolo	TOTAL BODY CONDITION
13.50	Ambito disciplinare	Tonificazione
14.30	Presenters	Viviana Fabozzi, Martina Girlando + FIF Team Selected
	Titolo	♥ TOTAL BODY FOR WOMAN
14.30	Ambito disciplinare	Coreografia - Hi-lo
15.10	Presenters	Elisabetta Cinelli + FIF Team Selected
	Titolo	AEROBIC PINK STYLE
15.10	Guenda Bournens PERFORMANCE DI CERCCHIO AEREO:  Vulner-Abile	
15.20	Ambito disciplinare	Tonificazione - Step
16.00	Presenters	Fabio Amante + FIF Team Sicily
	Titolo	★★ TOTAL BODY FOR LADIES
16.00	Ambito disciplinare	Coreografia - Hi-lo
16.40	Presenters	Marco Della Primavera, Fabrizio Randisi, Daniele Matteotti & Andrea Petri
	Titolo	DANCE FOR WOMEN
16.40	Ambito disciplinare	Coreografia - Step
17.20	Presenters	Patrizia Vincenzi + FIF Team Selected
	Titolo	♥ PINK PANTHER STEP
17.20	Ambito disciplinare	Tonificazione - Athletic
18.00	Presenters	Davide Impallomeni + FIF Team Sicily
	Titolo	ATHLETIC GENTLE TONE
18.00	Ambito disciplinare	Coreografia - Step
18.40	Presenters	Sebastian Piatek <b>SPECIAL GUEST</b>
	Titolo	STEP SENSATION

#### ♥ LEZIONI IN ROSA: UN OMAGGIO ALLE DONNE

Nelle lezioni contrassegnate con questo simbolo ♥ alle prime 100 donne iscritte in omaggio l'esclusiva t-shirt Lauretana/FIF dedicata alle donne

### SABATO 2 GIUGNO 2018

10.20	Ambito disciplinare	Combat - Cardio
11.00	Presenters	Steel Program Team
	Titolo	STEEL COMBAT
11.00	Guenda Bournens PERFORMANCE DI CERCCHIO AEREO:  Vulner-Abile	
11.10	Ambito disciplinare	Tonificazione - Athletic
11.50	Presenters	Monica Scurti & GOT Team
	Titolo	★★ KARDIO GLOBAL TRAINING 1
11.50	Ambito disciplinare	Coreografia - Hi-lo
12.30	Presenters	Sebastian Piatek <b>SPECIAL GUEST</b>
	Titolo	DANCE CHALLENGE
12.30	Intro masterclass:	special exhibition by Bboy Goodcat
13.10	Ambito disciplinare	Tonificazione - Step
13.10	Presenters	Fabio Amante + FIF Team Selected
	Titolo	★ STEP BODY ACTION
13.10	Ambito disciplinare	Tonificazione - Athletic
13.50	Presenters	Monica Scurti & GOT Team
	Titolo	KARDIO GLOBAL TRAINING 2
14.00	Ambito disciplinare	Coreografia - Step
14.40	Presenters	Marco Della Primavera, Patrizia Vincenzi + FIF Team Selected
	Titolo	★★ STEP NO STOP 1
14.40	Intro masterclass:	special exhibition by Bboy Goodcat
15.20	Ambito disciplinare	Tonificazione - Bodyweight
15.20	Presenters	Viviana Fabozzi + FIF Team Selected
	Titolo	BODYWEIGHT TIME INTERVAL + LIVE TAMBURO GIAPPONESE
15.20	Ambito disciplinare	Coreografia - Step
16.00	Presenters	Sebastian Piatek <b>SPECIAL GUEST</b>
	Titolo	STEP PARTY
16.00	Ambito disciplinare	Tonificazione - Corpo libero
16.40	Presenters	Fabio Amante + FIF Team Selected
	Titolo	FREE BODY ACTION + LIVE TAMBURO GIAPPONESE
16.40	Ambito disciplinare	Coreografia - Step
17.20	Presenters	Patrizia Vincenzi, Marco Della Primavera + FIF Team Selected
	Titolo	★ STEP NO STOP 2
17.20	Intro masterclass:	special exhibition by Bboy Goodcat
18.00	Ambito disciplinare	Tonificazione - Athletic
18.00	Presenters	Davide Impallomeni, Melissa Roda + FIF Team Selected
	Titolo	CARDIO ABDOMINAL WORKOUT + LIVE TAMBURO GIAPPONESE
18.00	Ambito disciplinare	Combat
18.40	Presenters	Steel Program Team
	Titolo	STEEL COMBAT

### DOMENICA 3 GIUGNO 2018

Dalle 10.30

## CLUB vs CLUB

CAMPIONATO ITALIANO

di freestyle, street dance, house, video dance, breakin', hip hop



N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni