



8<sup>o</sup> CONVEGNO A.I.P.S.

# C'ERA UNA VOLTA LA LOMBALGIA...

BOLOGNA 17-18 NOVEMBRE 2018

## PROGRAMMA

### SABATO 17 NOVEMBRE **PROGRAMMA TEORIA**

08.30	Registrazioni
09.45-10.30	<b>Review anatomica e biomeccanica del rachide</b> Dott. Luca Franzon
10.30-11.15	<b>Scoliosi e postura</b> Dott. Luca Franzon
11.15-11.25	<i>Break</i>
11.30-12.15	<b>Alterazioni del piano sagittale: ipercifosi e iperlordosi. Analisi funzionale nella lombalgia</b> Dott. Mattia Betti
12.15-13.00	<b>Varo e valgo: dal piede al bacino</b> Dott. Andrea Casari
13.00-14.30	<i>Pausa pranzo</i>
14.30-15.15	<b>Ernia del disco chi sei?</b> Dott. Giuseppe Maida
15.15-16.00	<b>Stabilometria e lombalgia</b> Dott. Sergio Zanfrini
16.00-16.10	<i>Break</i>
16.15-17.00	<b>Articolazione coxo-femorale e lombalgia</b> Dott. Saverio Colonna
17.00-17.45	<b>La lombalgia del disequilibrio posturale. Cause ascendenti e discendenti</b> Dott. Daniele Raggi

### DOMENICA 18 NOVEMBRE **PROGRAMMA PRATICA**

10.00-11.30	<b>Pilates-Lab dalla sensibilizzazione alla stabilizzazione del rachide lombare</b> Donato De Bartolomeo e Sara Sergi
11.35-12.20	<b>Yoga e lombalgia</b> Rita Babini
12.25-13.10	<b>Feldenkrais e lombalgia</b> Viviana Fabozzi
13.10-14.30	<i>Pausa pranzo</i>
14.30-15.15	<b>Metodo G.D.S. e scoliosi</b> Dott.ssa Elisa Volpini
15.20-16.05	<b>Functional training e low back pain</b> Dott. Andrea Gobbi
16.10-16.55	<b>Stretching statico e dinamico e lombalgia</b> Dott. Gianpiero Marongiu
17.00-17.45	<b>Pnf per le catene miofasciali</b> Dott. Luca Franzon

*N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni*