

CALISTHENICS CHALLENGE

SCHEMA DI DICHIARAZIONE ESERCIZIO

ATLETA.....

CATEGORIA.....

SKILL	VALORE DI PARTENZA	BONUS DURATA/ PRESA	PENALITÀ	TOTALE SKILL	BONUS (V-S-T-F)	BONUS (P-T-S-A)

PUNTEGGIO TOTALE SKILLS

+ BONUS COMPLETEZZA/ATTREZZI

TOTALE ESERCIZIO