

CALISTHENICS SKILL CHALLENGE

SCHEDA DI DICHIARAZIONE ESERCIZIO

ATLETA.....

CATEGORIA.....

| SKILL | VALORE DI PARTENZA | BONUS DURATA/PRESA | PENALITA | TOTALE SKILL | BONUS (V-S-T-F) | BONUS (P-T-S-A) |
|-------|--------------------|--------------------|----------|--------------|-----------------|-----------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

PUNTEGGIO TOTALE SKILLS

+ BONUS COMPLETEZZA/ATTREZZI

TOTALE ESERCIZIO