

# **RUN FIF CHALLENGE**

## **RUN WITH (cuoricino)**

### **REGOLAMENTO**

La gara si svolgerà Sabato 01 Giugno presso il FIF VILLAGE padiglione B1 a partire dalle ore 12:30, preceduta da una lezione guidata dalla trainer Martina Pedrotti dal titolo CORSABILITY: abilità della gestione diretta e indiretta del core durante la corsa.

#### **Categoria UNICA**

La gara si svolgerà con categoria unica, maschi e femmine insieme. Sono ammessi atleti che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età; è richiesto un documento d'identità a certificazione della stessa.

#### **Prova**

La prova, suddivisa in qualificazioni, consiste nel percorrere nel minor tempo possibile la distanza di 1000 metri su tappeto MATRIX modello **Treadmill Endurance con console Premium Led.**

Il numero massimo di partecipanti previsto è di **16 atleti.**

I gruppi di start per le prime qualificazioni saranno organizzati in base al tempo presunto dichiarato da ciascun partecipante all'atto dell'iscrizione per la percorrenza dei 1000 metri.

Il vincitore di ogni girone accederà alla qualificazione successiva.

#### **Classifica**

La classifica è unica.

Il vincitore sarà colui o colei che avrà percorso nel minore tempo la distanza di 1000 metri. Saranno comunque premiati i primi tre atleti.

#### **Premi**

I primi tre classificati riceveranno:

- **medaglia**
- **premi offerti dagli sponsor tecnici**

## **Iscrizione**

Per partecipare alla gara RUN FIF CHALLENGE è necessario versare la quota di euro 10,00 e formalizzare l'iscrizione entro e non oltre il 25 maggio 2024 compilando con tutti i dati richiesti l'apposito [form](#).

La quota d'iscrizione alla gara non comprende l'entrata in fiera.

## **Regole di comportamento e decisioni dei giudici**

Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni e tentativi d'inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente e commenti offensivi possono essere puniti dall'organizzazione con l'esclusione dalla competizione.

Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire ad altri concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto.

Le decisioni dell'organizzazione e dei giudici sono definitive e inappellabili.

## **Limitazione della responsabilità**

Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza dei rischi, prevedibili e imprevedibili, connessi alla manifestazione, di essere in possesso della certificazione medica agonistica con validità attiva ed essere assicurato per partecipare alla gara. Il partecipante accetta che l'organizzazione possa modificare le condizioni previste per la competizione e possa annullare l'evento per motivi attualmente imprevedibili, per cause di forza maggiore e per ragioni che non dipendono dalla sua volontà. Il partecipante dichiara di esonerare l'organizzazione dell'evento da qualsiasi responsabilità, civile e penale, che potrebbe insorgere durante le fasi della gara. Il partecipante dichiara di aver letto attentamente il contenuto del regolamento e accettarlo in ogni suo punto.

**Iscrivendosi si accetta in toto il regolamento.**

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA GARA**

### **Abbigliamento**

L'abbigliamento è libero, si consiglia scarpa specifica per la corsa.

Sarà applicato il **numero di gara** fornito dalla Federazione Italiana Fitness al momento della registrazione.

## **Pre-gara: registrazione e iscrizione**

La registrazione e/o iscrizione sul posto (previa disponibilità posti) sono previste un'ora prima dell'inizio gara presso il desk del padiglione FIF VILLAGE B1.

## **Attrezzature**

Gli atleti non potranno scegliere su quali tappeti eseguire la prova, ma saranno destinati dalla giuria.

**L'ordine** di svolgimento delle qualificazioni avverrà secondo la chiamata dei giudici. Tra un girone e quello successivo il tempo di recupero sarà quello relativo allo svolgimento delle altre qualificazioni.

La giuria sarà composta dal Team tecnico F.I.F.

## **REGOLE**

Le regole da seguire durante lo svolgimento della competizione sono semplici:

1. Il tempo di ciascuna prova parte al momento dallo start sul tappeto;
2. Non è possibile tenersi o appoggiare le mani al tappeto e/o premere il pulsante pausa.
3. A parità di tempo saranno premiati entrambi i vincitori

Saranno motivi di **squalifica**:

- L'appoggio della mani o la tenuta al tappeto, la messa in pausa della prova.
- Il non ottemperamento del regolamento e delle indicazioni del giudice.
- Il presentarsi alla chiamata del giudice per lo svolgimento delle prove con più di 1 minuto di ritardo.
- L'adozione, in qualsiasi momento della gara, di un comportamento apertamente polemico e/o antisportivo (vedi parte delle regole di comportamento e decisioni dei giudici).
- Il verdetto finale sarà reso ufficiale dopo che la giuria si sarà riunito per stilare le varie classifiche.

## **Il Comitato organizzatore**