



VERBALE D'ESAME ANIMAL TRAINING

Cognome _____ Nome _____
Sede _____ Data _____ Esaminatore _____

	PROVA SUPERATA	30	29-27	26-24	23-21	20-18
RABBIT (forward/backward)	SI - NO					
GOSLING (forward/backward)	SI - NO					
CHIMPANZEE	SI - NO					
FLEA (forward/backward)	SI - NO					
SIDE KICK WALK	SI - NO					
COOTIE (right/left)	SI - NO					
PHANTER (forward/backward)	SI - NO					
BUTTERFLY	SI - NO					

VALUTAZIONE PARZIALE	
VALUTAZIONE FINALE	



VERBALE D'ESAME BODYWEIGHT TRAINING

Cognome _____ Nome _____
 Sede _____ Data _____ Esaminatore _____

	PROVA SUPERATA	5	4	3	2	1
AIR SQUAT	SI - NO	18	17-16	15	14-13	12-11
PUSH UP	SI - NO	18	17-16	15	14-13	12-11
TRIPOD	SI - NO	18	17-16	15	14-13	12-11
ROCK UP	SI - NO	7	6	5	4	3
SIDE KICK	SI - NO	18	17-16	15	14-13	12-11
BACK LUNGE	SI - NO	18	17-16	15	14-13	12-11
TABLE LIFT	SI - NO	12	11	10	9	8
BURPEE	SI - NO	9	8	7	6	5

VALUTAZIONE PARZIALE	
VALUTAZIONE FINALE	

VALUTAZIONE FINALE (MEDIA MATEMATICA)	
---------------------------------------	--

L'esaminatore

Il candidato
