



SIO

SCUOLA ITALIANA OLISTICA

programmazione
didattica **2014/2015**

CORSI DI:

- yoga
- pilates
- garuda
- danzaterapia
- seminari di specializzazione
- workshop

Segreteria Didattica:

CENTRO STUDI LA TORRE s.r.l.

Via Paolo Costa, 2 RAVENNA

tel 0544.34124 - olistico@fif.it -

www.scuolaitalianaolistica.it

**Organismo di formazione accreditato ai
sensi della delibera di cui alla D.G.R. N.
461/2014.**

**Ente Accreditato alla Formazione -
Azienda Certificata ISO 9001-2008.**

*I corsi SIO sono organizzati in collaborazione
con A.S.I. Ente di promozione
culturale e sportivo legalmente riconosciuto
dal **Ministero dell'Interno***



**ISCRIZIONE
ONLINE**

Corso completo sulla disciplina
al quale è ispirato l'intero settore olistico

TITOLO RILASCIATO:

DIPLOMA DI INSEGNANTE DI YOGA

CREDITI FORMATIVI

20

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa

Un percorso teorico e pratico finalizzato ad una formazione classica e tradizionale dello yoga dove verranno affrontati i principali aspetti della disciplina con particolare attenzione alle posizioni, al respiro e al rilassamento.



CORSO PER LA QUALIFICA DI INSEGNANTE DI

YOGA IN GRAVIDANZA

Un nuovo corso a partire dall'estate 2015. **Docenti:** R. Babini, R. Valbonesi, R. Provenzano.
Richiedi informazioni scrivendo a olistico@fif.it.



SEDI E DATE:

1° ANNO RAVENNA

04-05 ottobre 2014
08-09 novembre 2014
13-14 dicembre 2014
17-18 gennaio 2015
14-15 febbraio 2015
07-08 marzo 2015
25-26 aprile 2015
09-10 maggio 2015
06-07 giugno 2015
27-28 giugno 2015 (esami)

2° ANNO RAVENNA

11-12 ottobre 2014
15-16 novembre 2014
10-11 gennaio 2015
24-25 gennaio 2015
21-22 febbraio 2015
21-22 marzo 2015
18-19 aprile 2015
23-24 maggio 2015
20-21 giugno 2015
04-05 luglio 2015 (esami)

QUOTA ANNUALE

1450€ In un'unica soluzione da versarsi 15 gg. prima della data d'inizio del corso, o due rate da 750 euro ciascuna, oppure quattro rate da 385 euro. Per ulteriori forme di rateizzazione contattare la segreteria organizzativa allo 0544 34124 (sig.na Elisa).

Note: la quota comprende partecipazione alle lezioni, dispensa, libri di testo, kit congressuale, esame.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

PROGRAMMA completo sul sito www.scuolaitalianaolistica.it

Coordinatrice del corso Rita Babini: insegnante di yoga da oltre 25 anni.

Docenti: P. Taroni, Dott. M. Neri, Dott.ssa R. Mariotti, Rita Babini (insegnante di yoga), Rita Valbonesi (posturologa, osteopata e terapeuta della riabilitazione), Donato De Bartolomeo.

Obiettivi del corso: formare insegnanti qualificati in grado di condurre con competenza lezioni di Hatha Yoga.

Struttura del corso: si articola in due anni e prevede ogni anno 10 week-end di studio a cadenza mensile. Il corso è a numero chiuso.

Durata indicativa modulo teorico: 30%

Durata indicativa modulo pratico: 70%

Requisiti richiesti: per poter accedere al corso è necessario, prima dell'iscrizione, inviare il proprio curriculum vitae per fax (0544.34752) oppure e-mail (olistico@fif.it) alla segreteria del Centro Studi La Torre.

Test ed esame: al termine del 1° anno di corso si terrà, in occasione di un residenziale intensivo, prova orale, test a risposta chiusa e prova pratica. Per accedere al test è necessario aver frequentato almeno l'80% delle lezioni (8 week-end su 10). I week-end persi non saranno rimborsati e i contenuti costituiranno ugualmente materia d'esame. Al termine del 2° anno è previsto un esame con "tesi di fine corso".

Tecniche ed esercizi per il programma
fitness rivolto alla postura

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa



dvd



e-learning

CREDITI FORMATIVI

4

TITOLO RILASCIATO:

DIPLOMA DI INSEGNANTE DI PILATES MATWORK®

SEDI E DATE:

BARI

M. Manca

BENEVENTO

M. Alampi

BOLOGNA

D. De Bartolomeo

CAGLIARI

G. Marongiu

FIRENZE

E. Cinelli

LAMEZIA TERME

M. Alampi

21-22 feb.

14-15 mar.

09-10 mag.

23-24 mag.

28-29 mar.

25-26 apr.

25-26 apr.

09-10 mag.

31 gen.-1 feb.

14-15 feb.

21-22 mar.

11-12 apr.

MILANO

G. Marongiu

NAPOLI

D. De Bartolomeo

PALERMO

E. Cinelli

PERUGIA

S. Sergi

ROMA

G. Marongiu

VICENZA

D. De Bartolomeo

28 feb.-1 mar.

21-22 mar.

31 gen.-1 feb.

28 feb.-1 mar.

18-19 apr.

02-03 mag.

14-15 mar.

28-29 mar.

28-29 mar.

11-12 apr.

24-25 gen.

21-22 feb.



STRUTTURA DEL CORSO

Introduzione al corso. • Teoria, il metodo: cosa è il Pilates, breve storia, definizione del metodo; I principi Fondamentali e i principi Posturali. • Masterclass 1: introduttiva con esercizi propedeutici e prepilates: lezione principianti didattica ed analitica nei contenuti: ritmo, cueing. • Workshop 1: analisi della masterclass. Teoria a pratica sull'informazione propriocettiva e percorso didattico dei principi posturali: respirazione, allungo assiale, collo testa, cingolo scapolare, curva neutra ed imprint; attivazione del pavimento pelvico, movimenti vertebrali e concetto di bilanciamento, cueing specifico ed immagini. • Masterclass 2 lezione principianti intermedi, workshop 2: Breve analisi. Concetti di progressione in intensità e coordinazione dai livelli precedenti, introduzione di nuovi. • Masterclass 3 e Workshop 3: analisi esercizi visti a lezione; nuove variazioni agli esercizi già assimilati del programma di 1° livello. • Masterclass 4: struttura di lezione per allievi intermedi; • Workshop 4: analisi esercizi visti a lezione. • Workshop 5. Programmazione e didattica del cueing specifico, le transizioni, lavori a gruppi pre esame. • Esame: test scritto, prova pratica, prova orale.

DOCENTI RESPONSABILI DEL CORSO:

E. Cinelli, G. Marongiu, M. Alampi, L. Ruggeri, D. De Bartolomeo, M. Manca, S. Sergi.

REQUISITI RICHIESTI: per poter accedere al corso è necessario, prima dell'iscrizione, inviare il proprio curriculum vitae per fax (0544.34752) oppure e-mail (fif@fif.it) alla segreteria del Centro Studi La Torre.

NOTE: il corso è a numero chiuso. Per esigenze pratiche si richiede abbigliamento sportivo.

490€ COMPENSIVA DI QUOTA D'ESAME

In un'unica soluzione da versarsi 15 gg. prima della data d'inizio del corso. Oppure 265€ da versarsi almeno 15 gg. prima della data d'inizio del corso e 265€ da versarsi 15 giorni prima del secondo weekend di studio.

* Per ulteriori forme di rateizzazione contattare la segreteria organizzativa allo 0544 34124 (sig.na Elisa).

Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

RISPARMIA
IL 10%

COME? ISCRIVENDOTI ALMENO 30 GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO O MASTER

CORSO PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI PILATES MATWORK® ADVANCED

Un passo verso la specializzazione

TITOLO RILASCIATO:

**DIPLOMA DI INSEGNANTE
DI PILATES MATWORK® ADVANCED**

SESSIONE ESTIVA:

BARI	09-10 maggio	M. Manca
BENEVENTO	14-15 marzo	M. Alampi
BOLOGNA	16-17 maggio	E. Cinelli
CAGLIARI	06-07 giugno	G. Marongiu
CATANIA	28 feb.-1 mar.	E. Cinelli
LAMEZIA T.	24-25 gennaio	M. Alampi
MILANO	18-19 aprile	L. Ruggeri
NAPOLI	02-03 maggio	D. De Bartolomeo
PERUGIA	09-10 maggio	S. Sergi
ROMA	23-24 maggio	G. Marongiu

Il weekend si distingue per l'apprendimento di dieci nuove tecniche e per le variazioni di esercizi del programma Matwork Base.

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa

CREDITI FORMATIVI



STRUTTURA DEL CORSO

• Introduzione al corso: strutture tipo di allenamento • Masterclass 1: struttura di lezione tipo 4 per allievi intermedi. Breve analisi. Concetti importanti: ritmo della lezione, progressione in intensità e coordinazione dai livelli precedenti, introduzione di nuovi elementi o esercizi, respirazioni alternative • Workshop 1: collegamento con i principi fondamentali, di immagini, cueing specifico per respirazione, preparazione, movimento • Workshop 1 parte 2: commentare eventuali nuove variazioni agli esercizi già assimilati del programma di 1° livello • Masterclass 2: struttura di lezione tipo 4 per allievi intermedi • Workshop 2 • Workshop 2 parte 2: commentare eventuali nuove variazioni agli esercizi già assimilati del programma di 1° livello • Masterclass 3: struttura di lezione tipo 4 per allievi intermedi • Workshop 3 • Workshop 3 parte 2: commentare eventuali nuove variazioni agli esercizi già assimilati del programma di 1° livello • Masterclass 4: struttura di lezione tipo 5 per intermedi/avanzati • Workshop 4 • Riepilogo e riassunti

DOCENTI RESPONSABILI DEL CORSO: E. Cinelli, G. Marongiu, M. Alampi, L. Ruggeri, D. De Bartolomeo, M. Manca, S. Sergi.

REQUISITI RICHIESTI: essere in possesso del diploma di Pilates Base. Essere tesserati per l'anno in corso come soci insegnanti.

260€ In un'unica soluzione da versarsi 15 gg. prima della data d'inizio del corso.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.



PILATES TRAINING

il pilates nella sua forma più intensa

CAGLIARI	17-18 gen. - G. Marongiu
MILANO	07-08 feb. - E. Albini
ROMA	09-10 mag. - L. Ruggeri
NAPOLI	06-07 giugn - E. Cinelli

Ecco un percorso che possiede un obiettivo allenante. All'interno del corso si svilupperanno concetti correlati a "schede specifiche di allenamento". È richiesto il diploma di Pilates Matwork Advanced.

Programma Osservazione e pratica di 9 nuovi esercizi Matwork di livello più avanzato; • schede di allenamento per diverse tipologie: base, intermedio e avanzato

TITOLO RILASCIATO Per gli istruttori FIF/SIO in possesso della qualifica di Pilates Matwork, Personal Trainer, Hatha Yoga o Body Mind o Laureati in Scienze Motorie (ed in regola con il tesseramento di socio istruttore per l'anno in corso) viene rilasciato un diploma di specializzazione in "Pilates Training". Ai soci praticanti viene invece rilasciato un attestato di partecipazione.

PILATES PROPS

lezioni con i piccoli attrezzi

BARI	18-19 apr. - M. Manca
CATANIA	09-10 magg. - D. De Bartolomeo
LECCE	24-25 gen. - M. Manca
MILANO	18-19 apr. - G. Marongiu
NAPOLI	16-17 mag. - D. De Bartolomeo
OLBIA	31 gen.-1 feb.-G. Marongiu
PERUGIA	18-19 apr. - S. Sergi
ROMA	06-07 feb. -L. Ruggeri
VICENZA	25-26 apr. - D. De Bartolomeo

I weekend è organizzato per l'apprendimento delle tecniche di esercizio relative a una serie di piccoli attrezzi molto popolari nel Pilates: foam roller, ring, soft ball ed elastiband. Grazie alle tecniche e alle sequenze fornite durante il corso, si potranno strutturare lezioni col supporto dei props, per assicurare nuove motivazione e maggior intensità nei propri workout.

Programma Analisi dei piccoli attrezzi; • il lavoro col ring e roller; • il lavoro con la gym ball e gli elastiband; • il lavoro combinato; • protocolli di lezione.

TITOLO RILASCIATO Per gli istruttori FIF/SIO in possesso della qualifica di Pilates Matwork, Personal Trainer, Hatha Yoga o Body Mind o Laureati in Scienze Motorie (ed in regola con il tesseramento di socio istruttore per l'anno in corso) viene rilasciato un diploma di specializzazione in "Pilates Props". Ai soci praticanti viene invece rilasciato un attestato di partecipazione.

PILATES SPECIAL LIFE FORM

le tecniche per terza età e gestanti

MILANO	23-24 mag. - E. Cinelli
ROMA	25-26 apr. - E. Cinelli
BENEVENTO	06-07 giu. - M. Alampi
CATANIA	25-26 apr. - E. Cinelli

Il master garantisce la conoscenza delle tecniche specializzate applicabili a popolazioni speciali, quali terza età e gestanti. Queste tipologie di persone richiedono la conoscenza delle problematiche di base e degli esercizi più idonei da utilizzare nei confronti di anziani e donne in dolce attesa.

Programma Cambiamenti ormonali e fisici. Il pavimento pelvico. Indicazioni e controindicazioni; • analisi esercizi: warm-up, gravidanza; • caratteristiche dell'anziano; • masterclass; • piccoli attrezzi da utilizzare con l'utenza senior; • workshop: analisi degli esercizi di Matwork, con relativi adattamenti alla terza età, il defaticamento.

TITOLO RILASCIATO Per gli istruttori FIF/SIO in possesso della qualifica di Pilates Matwork, Personal Trainer, Hatha Yoga o Body Mind o Laureati in Scienze Motorie (ed in regola con il tesseramento di socio istruttore per l'anno in corso) viene rilasciato un diploma di specializzazione in "Pilates Special Life Form". Ai soci praticanti viene invece rilasciato un attestato di partecipazione.

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa

CREDITI FORMATIVI



220€/cad.

In un'unica soluzione da versarsi 15 gg. prima della data d'inizio del Master.

REFORMER

Tipologie d'uso di un grande attrezzo

TITOLO RILASCIATO:

DIPLOMA DI INSEGNANTE DI PILATES REFORMER

SEDI E DATE:

CAGLIARI 07-08 febbraio G. Marongiu
MILANO 24-25 gennaio E. Albini
ROMA 24-25 gennaio G. Marongiu

STRUTTURA DEL CORSO

1° giorno • Cosa è l'universal reformer. Pratica all'uso tecnico della macchina: preparazione e transizioni • Workshop teorico pratico: 1° gruppo di esercizi – riscaldamento e cueing; 2° serie di esercizi – il core; 3° serie di esercizi – la capacità di dissociare e la specificità; 5° serie di esercizi – il box (long box e short box intro); 6° serie di esercizi – split series and stretch • Lavori a gruppi; modifiche, variazioni e controindicazioni • Programmazione delle lezioni (personal o di gruppo).

2° giorno • Pratica: mini lezione di gruppo introduzione dell'elemento fluidità e propedeuticità • Workshop pratico: lezione avanzata nuovi esercizi • Pratica: lavori a gruppi e workshop teorico (il cingolo scapolo omerale) • Pratica: il box, esercizi avanzati • Lavoro a gruppi con mini lezioni; serie di esercizi e workshop teorico • Programmazione del lavoro: rispettare la propedeuticità e le modifiche necessarie; come integrare il livello necessità; lavoro con un personal o di gruppo – differenze.

DOCENTI RESPONSABILI DEL CORSO: G. Marongiu, E. Cinelli.

REQUISITI RICHIESTI: essere in possesso del diploma di Pilates Livello Base e Pilates Advanced. Essere tesserati per l'anno in corso come soci insegnanti.

220€ In un'unica soluzione 15 gg. prima della data d'inizio corso.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.



CORSO DI

CADILLAC

L'apprendimento delle tecniche di uno degli attrezzi più significativi

TITOLO RILASCIATO:

DIPLOMA DI INSEGNANTE DI PILATES CADILLAC

SEDI E DATE:

Milano - Docente: G. Marongiu 14-15 febbraio

STRUTTURA DEL CORSO

Caratteristiche del cadillac • esercizi base • tecniche di lavoro • tecniche di assistenza all'allievo • esercizi complessi con l'uso del trapezio e delle molle • esercizi per la forza e per la flessibilità.

DOCENTI RESPONSABILI DEL CORSO: G. Marongiu, E. Cinelli.

REQUISITI RICHIESTI: essere in possesso del diploma di Pilates Base, Pilates Advanced, Pilates Reformer. Essere tesserati per l'anno in corso come soci insegnanti.

220€ In un'unica soluzione 15 gg. prima della data d'inizio del corso.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.



Due giornate per imparare a utilizzare il reformer nelle sue tecniche di base e nelle sue applicazioni avanzate. Grazie al reformer si può individualizzare l'allenamento sulle caratteristiche del cliente.

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa



dvd

CREDITI FORMATIVI



SUPPORTI DIDATTICI



dispensa



dvd

CREDITI FORMATIVI



L'attrezzo presenta numerose possibilità di utilizzo grazie alla sua struttura a baldacchino: le due giornate di corso forniranno le competenze per l'uso del cadillac nelle sue tecniche di base e nelle sue applicazioni avanzate. Il cadillac permette un lavoro estermamente particolare sull'utente.

GARUDA® MATWORK SEATED & STANDING BASIC

TITOLO RILASCIATO:

DIPLOMA GARUDA® MATWORK SEATED & STANDING BASIC

SEDI E DATE:

Ravenna

Centro Studi La Torre - Via Paolo Costa 2

1° week end - 21-22 febbraio 2015

2° week end - 28-29 marzo 2015

DOCENTE:

James D'Silva



Il creatore del Metodo Garuda, fondatore dello Studio Garuda, James D'Silva è nato e cresciuto a Goa, India, spostandosi poi in Inghilterra per diventare un ballerino professionista. Il suo insegnamento è una miscela di pilates, yoga, GYROTONIC® e Feldenkrais.

Il Garuda trae la sua influenza dallo yoga, dal pilates, dal tai chi e dalla danza, amalgamando diversi tipi di movimento in un vasto, unico e coerente repertorio con una filosofia unica e un insieme di principi ben definiti.

Tutte le lezioni hanno un preciso ritmo e flusso, con un lavoro consapevole per aumentare la forza, la flessibilità, la coordinazione e la resistenza.

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa

CREDITI FORMATIVI



**IN
ESCLUSIVA
PER
L'ITALIA**

Il corso **"Garuda Matwork seduti & in piedi"** è unico nel suo genere, in quanto frutto di una riuscita combinazione di Pilates, yoga, tai chi e danza. Un sistema completo di movimento che utilizza la respirazione come principale forza guida, lavorando sia sul riscaldamento del corpo attraverso il calore e l'energia, sia sul rilassamento del sistema nervoso tramite la concentrazione. Questo stimola un movimento ritmico intuitivo e fluido, che partendo in modo semplice sfocia poi in modelli più complessi.

Torsioni, spirali, estensioni, curvature e movimenti ondulatori stimolano una maggiore flessibilità della colonna vertebrale, liberando il corpo e portandolo a riscoprire il suo naturale desiderio di muoversi. In questo modo l'intero baricentro è rinvigorito e alimentato dall'interno. I movimenti guariscono e rigenerano, lavorando intensamente all'interno delle linee miofasciali del corpo; così profondamente che anche gli organi interni si sentono massaggiati e rivitalizzati. Allo stesso tempo gli arti sono costantemente stimolati attraverso l'allenamento funzionale, coinvolgendo il baricentro nel sostenere l'ossatura. I risultati sono una ritrovata confidenza nella nostra forza e grazia e la consapevolezza che, qualsiasi siano le condizioni del nostro corpo, abbiamo dentro di noi tutte le potenzialità per cambiarlo e rafforzarlo.

Il **Garuda® Matwork Foundation** è un programma basato sul pilates. I suoi movimenti iniziano, prima, isolando i singoli muscoli, per poi passare alle linee miofasciali di appartenenza. Questo semplice e graduale approccio è particolarmente efficace per persone con disfunzioni o squilibri.

REQUISITI RICHIESTI: Per accedere al corso è necessario essere in possesso del Diploma di Garuda® Matwork Foundation. Chi non è in possesso di tale qualifica è pregato di inviare il proprio cv a: olistico@fif.it.



GARUDA®

990€ (salvo disponibilità posti) in un'unica soluzione da versarsi entro 15 gg. prima della data d'inizio del corso, oppure in tre rate da 330€ ciascuna da versare entro il: 15 dicembre 2014, 15 gennaio 2015, 15 febbraio 2015. La quota del corso non è soggetta a sconti.

ORARI:

21-22 febbraio: dalle ore 10 alle 13; dalle 14 alle 17.

28-29 marzo: dalle ore 10 alle 13; dalle 14 alle 17.

NOTE:

Il corso è a numero chiuso. La dispensa del corso e le lezioni sono in lingua italiana.

Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

DANZATERAPIA

QUARTO CHAKRA (IL CUORE SPIRITUALE)

TITOLO RILASCIATO:

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

SEDI E DATE:

Ravenna

Centro Studi La Torre - Via Paolo Costa 2

1° week end - 9-10 maggio 2015

DOCENTE:

Marinella Freschi

Danzatrice, coreografa, insegnante, terapeuta, parte da una formazione classica e moderna indirizzandosi poi verso la danza contemporanea, urbana e teatro danza, parallelamente alla ricerca interiore.

E' laureata in Danzaterapia metodo Metaphysical Dance presso l'Université Européenne Jean Monnet di Bruxelles.

PROGRAMMA DEL CORSO

• danza-movimento-terapia • energia, chakra, corpi sottili e funzionalità • relazione corpo-mente-emozioni-energia • l'importanza della meditazione di tipo attivo/dinamico • l'importanza del respiro • osservare, riconoscere, accettare • teoria e sperimentazione del quarto chakra: qualità energetica, rilassamento, il qui e ora, essere e rimanere presenti, l'accettazione, la sincronicità • meditazioni attive • danzare nel qui e ora • danzare in sincronicità • condivisione.

QUARTO CHAKRA E HARA (LA SORGENTE DELL'ENERGIA)

TITOLO RILASCIATO:

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

SEDI E DATE:

Ravenna

Centro Studi La Torre - Via Paolo Costa 2

1° week end - 27-28 giugno 2015

DOCENTE:

Marinella Freschi

PROGRAMMA DEL CORSO

• hara – fonte di energia vitale • ripresa (dal primo seminario) del quarto chakra – cuore e hara • stimolare e contattare l'energia dell'hara • teoria e sperimentazione di ideali, desideri, aspettative, condizionamenti (devi/non devi) • meditazioni attive • origine del movimento (dal centro o dalla periferia) • danzare i desideri • esprimere e danzare i condizionamenti • condivisione

A CHI SONO RIVOLTI I SEMINARI:

i seminari sono rivolti a coloro che desiderano sperimentare, intraprendere, approfondire o ampliare un percorso interiore; possono partecipare tutti, non ci sono limiti o restrizioni; non è necessario avere conoscenze tecniche di danza o conoscenze particolari in alcun settore.

NOTE: si richiede abbigliamento comodo, no scarpe (si lavora con calzini o piedi nudi), tappetino, colori a scelta personale tipo gessetti, matite colorate, cere (non colori ad acqua), foglio o notes e penna o matita.

220€ Per l'iscrizione ad ogni seminario. In un'unica soluzione 15 gg. prima della data d'inizio corso.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

La Danzaterapia nasce nel primo '900, dall'incontro delle teorie psicologiche umanistico-dinamiche e la sperimentazione della danza contemporanea. Si riconosce il rapporto corpo-mente e la possibilità di utilizzare il movimento e la danza per favorire la salute mentale, l'autoguarigione e la crescita interiore. La metodologia proposta si avvale anche dell'esplorazione e guarigione energetica nei chakras e nei corpi sottili, in relazione agli stati fisici, mentali, emozionali e comportamentali.

I due seminari proposti si svolgono in due week-end e affrontano l'aspetto introduttivo del lavoro di esplorazione fornendo un primo approccio al metodo.

CREDITI FORMATIVI

3



CREDITI FORMATIVI

3

SEMINARI DI SPECIALIZZAZIONE

SEDE:

Ravenna - Centro Studi La Torre - Via Paolo Costa 2

CREDITI FORMATIVI

③

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa

TITOLO RILASCIATO:

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

MASSAGGIO THAILENDESE 1° LIVELLO - 24-25 gennaio 2015 / 28 febbraio e 1° marzo 2015

Programma • Questo corso di 1° livello permette di apprendere una sequenza completa di trattamento come quella studiata nel tempio di Wat Po a Bangkok (stile del Nord). • Lavoro pratico sulla sequenza di massaggio: posizione supina 1 – fianchi – prona – supina 2 – seduta. • Si pratica a terra su materassino, senza uso di olii e/o creme, indossando abiti comodi. A corredo dispensa fotografica.

DOCENTE: Enzo Mulato - Docente di Shiatsu, ha approfondito gli studi di Massaggio Tradizionale ThaiLENDESE all'ITM (International Training Massage School) di Chiang Mai in Thailandia.



YOGA DINAMICO - 07-08 febbraio 2015

Programma • Le sequenze classiche (Surya Namaskar, Chandra Namaskar): conoscenza e pratica delle singole asana e la loro esecuzione in sequenza dinamica • Sequenze create dalla docente • Didattica (attività di laboratorio): Creare sequenze dinamiche, organiche e armoniose (principi e regole) • Saper differenziare il lavoro utilizzando step progressivi • Proposte di lavoro per iniziare e completare una lezione di yoga dinamico.

DOCENTE: Rita Babini - Insegnante di yoga da oltre 25 anni si è specializzata con i più famosi maestri europei.



MASSAGGIO AYURVEDICO - 14-15 febbraio 2015

Programma • Il massaggio Sarvanga Abhyanga, che significa tutte le membra, è fatto su tutto il corpo con olio caldo di base o medicato, scelto in merito alla costituzione individuale del ricevente. Il trattamento si svolge secondo lo stile dell'India del Sud (Kerala) sono previste 7 posizioni in cui ricevere il trattamento. Questo tipo di massaggio allevia la tensione di corpo e mente, pacifica i sensi, riduce la rigidità muscolare ed articolare. Nel seminario verranno trattate, in particolare, la zona addominale e del rachide; trattamenti molto richiesti in quanto quasi l'80% della popolazione soffre di patologie in questi punti del corpo. • Si affronteranno anche spunti in merito alla Metamedicina, ovvero il corpo che parla attraverso i sintomi fisici. Si pratica su materassini con uso di oli (sesamo o ad uso alimentare) abbigliamento comodo e teli di spugna bianca.

DOCENTE: Patrizia Vincenzi - Docente FIF diplomata alla Scuola di medicina Ayurvedica.



PRANAYAMA MANTRA E RILASSAMENTO - 14-15 marzo 2015

Programma • Osservazione del respiro spontaneo • Significato emozionale e simbolico del respiro • Equilibrio fra respiro spontaneo e abbandono • Rimozione dei blocchi psico-fisici e degli ostacoli ad una corretta respirazione • Esercizi di educazione respiratoria • Modificazioni del respiro e influenza del ritmo • I pranayama: principi e pratiche • Il meccanismo dello stress • Focus sul rilassamento • Yoga nidra: il rilassamento profondo • Mantra e meditazione come tecnica di rilassamento.

DOCENTE: Rita Babini - Insegnante di yoga da oltre 25 anni si è specializzata con i più famosi maestri europei.



220€ A WEEKEND In un'unica soluzione da versarsi 15 gg. prima della data d'inizio del seminario.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

FIORI AUSTRALIANI - 28-29 marzo 2015

Programma • Le caratteristiche fondamentali della Floriterapia Australiana • Differenze con la Floriterapia di Bach • Modalità di assunzione • Come miscelare più essenze • Utilizzo dei Fiori Australiani nel massaggio • Gestire le situazioni di emergenza con i Fiori Australiani • Affrontare con equilibrio i periodi di stress, cambiamenti e i disagi emotivi correlati.

DOCENTE: Erica Savioli - Floriterapeuta e naturopata con formazione universitaria, si è specializzata da alcuni anni in floriterapia australiana, di cui viene oggi considerata la maggiore esperta in Italia.



AYURVEDA - 23-24 maggio 2015

Programma • Le caratteristiche fondamentali dell'Ayurveda • I 5 elementi ayurvedici • Ripristino dell'equilibrio grazie a yoga e meditazione • Equilibrio di corpo, mente e spirito • Dosha.

DOCENTE: Patrizia Vincenzi - Docente FIF diplomata alla Scuola di medicina Ayurvedica.



KINESIOLOGIA POSTURALE APPLICATA - 18-19 aprile 2015

Programma • Cenni di anatomia e fisiologia • I muscoli coinvolti in Kinesiologia • Relazioni muscoli e meridiani • Cenni di Medicina Eziopatogenetica applicata alla Kinesiologia • La Morfofisiologia: studio delle caratteristiche genetiche fisiologiche • Genotipo, Fenotipo, Biotipo, Importanza e funzioni degli organi secondo la MTC (Medicina Tradizionale Cinese) • Il percorso dei meridiani Principali • Aspetti e caratteristiche fisico-posturali delle 5 biotipologie e loro predisposizioni fisiopatologiche • L'influenza degli organi sulla postura • Applicazioni pratiche di Kinesiologia con i Test muscolari.

DOCENTE: Eros Zannoni - Naturopata.



PSICOSOMATICA APPLICATA - 9-10 maggio 2015

Programma • Le basi della Medicina Psicosomatica, storia ed evoluzione • Cenni di anatomia e fisiologia • Cenni di Epigenetica, Genotipo e Genomica • Cenni di Psiconeuroendocrinoimmunologia, di Medicina Biologica Energetica ed Antropologia Umana • Da dove viene la malattia: i diversi livelli energetici, il disagio, il malessere, il disturbo ed il sintomo • L'approccio interpersonale • Riflessologia Plantare, Palmare, Auricolare e Craniale: la forma delle estremità come studio caratteriale • Bioenergetica e Biotipologia: le 5 ferite dell'anima e le 5 maschere, i blocchi emotivi ed i loro significati • Iridologia Costituzionale e Diatesica: le tendenze agli squilibri attraverso la mappa iridologica

DOCENTE: Eros Zannoni - Naturopata.



INTRODUZIONE ALLA RIFLESSOLOGIA - 23-24 maggio 2015

Seminario teorico-pratico attraverso il quale si andrà ad esplorare questa antica pratica olistica che, attraverso la stimolazione manuale di specifici punti e zone situati nel piede, favorisce il ripristino dell'equilibrio energetico del corpo.

Programma • Origini della riflessologia ed accenni alla Medicina Tradizionale Cinese • Come agisce la riflessologia e quali sono le controindicazioni • Anatomia e simbologia del piede • Mappa delle zone e punti riflessi ed approccio alla loro stimolazione • Tecnica base di stimolazione manuale del piede.

DOCENTE: Miriam Rizzi - Naturopata con specializzazione in Riflessologia Plantare Integrata.



NUTRIZIONE BIOENERGETICA - 20-21 giugno 2015

Programma • A che cosa serve realmente il cibo • Nutrizione o Alimentazione • Il cibo come terapia • La digestione degli alimenti • Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente secondo la Medicina Cinese • Il metabolismo dei nutrienti • Il sistema nervoso enterico • Il sistema immunitario intestinale - Gli errori alimentari • Classificazione e spiegazione dei costituenti energetici dei cibi secondo la Medicina Tradizionale Cinese e la Macrobiotica.

DOCENTE: Eros Zannoni - Naturopata.



**RISPARMIA
IL 10%**

COME? ISCRIVENDOTI ALMENO 30 GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO

PERCORSO DI WORKSHOP TEORICI PRATICI DI BIOENERGETICA

SEDE:

Ravenna - Centro Studi La Torre - Via Paolo Costa 2

CREDITI FORMATIVI

①

SUPPORTI DIDATTICI



dispensa

TITOLO RILASCIATO:

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Esercizi Bioenergetici • Il lavoro con il corpo attraverso gli Esercizi Bioenergetici ha lo scopo di aiutarci ad entrare in contatto con le nostre tensioni per poterle poi sciogliere, liberando le emozioni intrappolate secondo il principio che dove c'è un blocco muscolare anche un'emozione è stata bloccata e con essa una notevole quantità di vitalità.

Tutti gli incontri saranno teorici ed esperienziali, sarà dato spazio all'elaborazione dei vissuti che emergeranno. Attraverso le esperienze pratiche si acquisiscono strumenti applicabili su di sé e nel lavoro con gli altri. In particolare, la capacità di leggere il linguaggio del corpo e di assecondare i movimenti spontanei diventa una guida fondamentale in ogni istante della vita.

DOCENTE: Chiara Corvini

Psicologa, conduttrice di Classi di Esercizi Bioenergetici formata presso l'I.I.F.A.B. a Roma, predilige il lavoro "con" il corpo nel promuovere la crescita e lo sviluppo delle potenzialità delle persone. L'incontro con l'Analisi Bioenergetica di A. Lowen ha impattato così tanto la sua vita personale e professionale da diventare un modello di riferimento da condividere con chi è desideroso di migliorare la propria vita.



.....



GROUNDING - le nostre radici - E RESPIRO - la chiave della vitalità

DATA: 16 maggio 2015

Programma • Sentirsi forti nelle proprie gambe e nel proprio bacino, significa percepire il sostegno della terra e accedere alla nostra vera forza. Ciò accade attraverso esercizi specifici e l'allentamento delle tensioni, soprattutto a livello del plesso solare, che approfondiscono la respirazione.

.....



ATTIVAZIONE - RILASSAMENTO - il ciclo dell'energia: carica e scarica - E CONTATTO - con sé e con il gruppo

DATA: 6 giugno 2015

Programma • Le sequenze di movimento alternano esercizi energici, volti ad aumentare la carica nel corpo, ed esercizi di rilassamento in un ciclo continuo e naturale che permette di imparare a "regolare" il proprio tono energetico - la propria forza - aumentandolo quando ci si sente giù o abbassandolo quando è il momento di lasciarsi andare. Il contatto inteso sia come la consapevolezza di come ci si sente, sia l'uso delle mani attraverso l'automassaggio o il massaggio tra i partecipanti, è parte integrante del lavoro con l'energia.

.....



MOVIMENTI ESPRESSIVI - le emozioni legate ai gesti - E VOCE - lo specchio dell'anima

DATA: 13 giugno 2015

Programma • Quando c'è tensione in una zona del corpo anche i movimenti risultano meno armoniosi o bloccati. Per potersi ammorbidire a volte è necessario esprimere, insieme al gesto, anche l'emozione corrispondente: la voce, abbinata alla respirazione più profonda, aiuta enormemente questo processo.

.....

A CHI SONO RIVOLTI I WORKSHOP:

a tutte le persone interessate a conoscere principi fondamentali ed esercizi tratti dall'Analisi Bioenergetica. Attraverso le esperienze pratiche si acquisiscono strumenti applicabili su di sé e nel lavoro con gli altri. In particolare, la capacità di leggere il linguaggio del corpo e di assecondare i movimenti spontanei diventa una guida fondamentale in ogni istante della vita.

120€ A GIORNATA In un'unica soluzione da versarsi 15 gg. prima della data d'inizio del seminario.
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

L'ISCRIZIONE E/O IL PAGAMENTO COMPORTA AUTOMATICAMENTE L'ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO. TUTTE LE SOMME VERSATE VERRANNO CONSIDERATE A TITOLO DI CAPARRA. LA REGOLARE DOCUMENTAZIONE FISCALE VERRÀ EMESSA AL TERMINE DEL SERVIZIO.

CORSI E SEMINARI

Per poter accedere ai seminari monotematici e ai corsi è obbligatoria l'iscrizione di 40 EURO (socio praticante) per l'anno sociale in corso da versarsi contemporaneamente alla quota del seminario o del corso. La quota è da versarsi almeno 15 giorni prima dell'inizio di ogni corso o seminario; dopo tale termine essa subirà un aumento di 20 EURO. L'iscrizione sul posto comporta un ulteriore aumento di 20 EURO.

NOTE

- Corsi e seminari si svolgeranno solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti.
- Le sedi, le date e gli orari dei corsi e dei seminari possono subire variazioni. Di dette variazioni non sarà data comunicazione diretta all'iscritto. Si prega di contattare la segreteria organizzativa SIO per verificare la sede, le date e gli orari definitivi oppure visitare il sito internet www.scuolaitalianaolistica.it
- Al termine dei corsi e, ove previsto, al superamento dell'esame, è obbligatorio il versamento di 100 EURO quale integrazione della quota associativa SIO, per poter ottenere il diploma e l'affiliazione come socio insegnante.
- Per sostenere gli esami è obbligatorio frequentare almeno il 75% delle lezioni.
- Gli allievi sono tenuti a saldare l'intero corso anche in caso d'abbandono e/o di mancata partecipazione.

Per garantire un rapporto ottimale tra docente e allievo, corsi e seminari sono riservati ad un numero prestabilito di allievi. Alcuni corsi prevedono una selezione per titoli e curriculum, mentre altre chiudono le iscrizioni in base al numero dei partecipanti.

• Non è consentito fare videoriprese durante i corsi, nemmeno da parte dei corsisti.

- Gli accompagnatori non sono ammessi alle lezioni.
 - L'organizzazione si riserva la facoltà di non accettare, e quindi rimborsare, le iscrizioni prevenute dopo il raggiungimento del numero massimo di iscritti. I partecipanti autorizzano gli organizzatori a sfruttare, a fini promo-pubblicitari, immagini scattate durante i corsi, i seminari, gli stage, i convegni.
- Al momento della registrazione sul posto verrà consegnato il programma aggiornato del corso, seminario, stage o evento.

• **Riduzioni** Per avvantaggiare coloro che hanno già ottenuto una certificazione e che hanno regolare affiliazione

come insegnante della SIO/FIF per l'anno in corso, è prevista una riduzione del 20% sulla quota di partecipazione a ulteriori corsi per insegnanti o master di specializzazione.

ANNULLAMENTO

La direzione si riserva il diritto di annullare le iniziative in programma per gravi motivi organizzativi o per il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti provvedendo in questo caso, a scelta del corsista — che dovrà comunicarlo per iscritto — al rimborso* delle quote o all'abbuono (da utilizzare entro un anno), per altre iniziative SIO. La quota di affiliazione SIO non è rimborsabile.

* Il rimborso deve essere richiesto entro 10 giorni dalla data di annullamento del corso, seminario, stage, convegno.

CONFERME

La conferma dei corsi, agli iscritti, verrà comunicata due giorni prima della data dell'inizio del corso. Si prega di fornire l'indirizzo di posta elettronica in quanto le comunicazioni saranno effettuate solamente attraverso l'email. Nel caso tale indirizzo non venisse fornito, la segreteria non si ritiene responsabile del mancato preavviso o di omessa comunicazione e, in tal caso, l'iscritto dovrà contattare la segreteria organizzativa, oppure consultare il sito www.scuolaitalianaolistica.it.

RINUNCE

L'eventuale rinuncia dovrà essere comunicata per iscritto alla segreteria SIO 10 gg prima dell'inizio del corso, del seminario o dello stage, indicando se si intenda tenere la quota in abbuono (da utilizzarsi entro un anno per altre iniziative SIO) o si intenda richiedere il rimborso. In caso contrario non verrà abbonata né rimborsata la quota. Il corsista che intende non sostenere l'esame nella sessione prevista dal corso lo dovrà comunicare per iscritto almeno 10 gg prima della data fissata per lo stesso (in caso contrario si riterrà non superato l'esame) e solo in tal caso potrà sostenerlo entro un anno dalla data della fine del corso, oltre questo limite temporale dovrà pagare una tassa di esame di 60 EURO (iva inclusa). In caso di indisposizione, che non consenta la partecipazione al corso, la quota eventualmente versata sarà abbonata solo se sarà trasmesso via fax, 48 ore prima dell'inizio del corso, il certificato medico da cui emerge l'impossibilità alla partecipazione.

MANCATO SUPERAMENTO ESAME

Mancato superamento dell'esame (scuole) Il corsista potrà ripetere l'esame gratuitamente entro un anno, dandone comunicazione scritta alla segreteria organizzativa entro 10 gg dalla data prescelta per il nuovo esame. Chi desidera ripetere il corso potrà farlo usufruendo di una riduzione del 50% sulla quota.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote devono essere versate tramite:

- Vaglia postale intestato a: Centro Studi La Torre s.r.l. - via P. Costa 2 - 48121 Ravenna

- Assegno bancario non trasferibile intestato a: Centro Studi La Torre s.r.l. (allegare copia documento d'identità)

- Versamento su C/C postale n°11233483 intestato a Centro Studi La Torre srl - via P. Costa 2 - 48121 Ravenna

- Bonifico sull'IBAN: IT30Z0760113100000011233483 BANCOPOSTA - Conto intestato a Centro Studi La Torre Srl

- Bonifico sull'IBAN: IT35D0103013100000000898904 - SWIFT/BIC: PASCITMMRAV - BANCA: MONTE DEI PASCHI DI SIENA AG.7 Ravenna P.zza Kennedy 7 - Conto intestato a Centro Studi La Torre Srl Ai fini dell'accettazione dell'iscrizione è necessario inviare copia della ricevuta del versamento e della cedola d'iscrizione compilata in ogni sua parte o via fax allo 0544.34752, o via e-mail olistico@fif.it o via posta a: CENTRO STUDI LA TORRE SRL, via Paolo Costa 2, 48121 Ravenna.

• La quota d'iscrizione versata, è da considerare quale deposito cauzionale costituito dall'aspirante corsista a favore dell'organizzazione medesima a garanzia dell'esatta dazione del corrispettivo dovuto e quale preventiva liquidazione dei danni subiti dalla stessa in caso di mancata adempimento dell'obbligo di corresponsione. La somma così versata è da computare nell'ammontare del corrispettivo pagato.

NOTA: Per i pagamenti con assegno bancario, l'originale deve arrivare in sede 15 gg. prima dell'inizio del corso/seminari/stage/ecc. Si informa che fino a quando non sarà pervenuto l'originale non viene registrata l'iscrizione. In ogni forma di pagamento specificare nella causale a cosa ci si iscrive (indicando data, città, iniziativa, nome corsista).

Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 40-41.

IMPORTANTE: LA CEDOLA D'ISCRIZIONE DEVE ESSERE COMPILATA CON I DATI DEL PARTECIPANTE

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO IN MODO CHIARO E LEGGIBILE.

La compilazione della presente cedola comporta l'espressa accettazione del regolamento. È obbligatorio compilare e firmare anche il Modulo "A".

Tutte le somme versate verranno considerate a titolo di caparra. La regolare documentazione fiscale verrà emessa al termine del servizio.

La cedola compilata va spedita, unitamente a copia del versamento, a:

CENTRO STUDI LA TORRE srl, via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna, oppure via fax al n.ro 0544/34752, oppure via e-mail: olistico@fif.it

cognome _____ nome _____ data di nascita ____/____/_____
 via _____ n. _____ cap _____ città _____ provincia _____
 telefono _____ e-mail _____
 codice fiscale/partita IVA _____

- chiede l'iscrizione al **corso** di:

- ☐ YOGA
☐ PILATES MATWORK BASIC ☐ PILATES MATWORK ADVANCED ☐ REFORMER ☐ CADILLAC
☐ GARUDA MATWORK SEATED & STANDING BASIC

SEDE DI (specificare la città di svolgimento dell'attività richiesta): _____ DATA D'INIZIO: ____/____/____

- chiede l'iscrizione al **seminario** di (specificare il nome del seminario): _____

SEDE DI (specificare la città di svolgimento): _____ DATA D'INIZIO: ____/____/____

- chiede l'iscrizione al **workshop** di (specificare il nome del WORKSHOP): _____

- ☐ TEORICI PRATICI DI BIOENERGETICA

SEDE DI (specificare la città di svolgimento): _____ DATA D'INIZIO: ____/____/____

- chiede l'iscrizione alla convention INTERNATIONAL PILATES ☐ UN GIORNO ☐ DUE GIORNI ☐ WORKSHOP 07/03/2015 CATHLEEN MURA KAMI (TWO POINT TOUCH FOR CUEING AND ALIGNMENT)

SEDE DI (specificare la città di svolgimento): _____ DATA D'INIZIO: ____/____/____

ho versato € _____, _____ in data ____/____/____ tramite:

- ☐ **Vaglia postale** intestato a: Centro Studi La Torre s.r.l. - via P. Costa 2 - 48121 Ravenna
☐ **Assegno bancario non trasferibile** intestato a: Centro Studi La Torre s.r.l. (allegare copia documento d'identità)
☐ **Versamento su C/C postale n° 11233483** intestato a Centro Studi La Torre srl - via P. Costa 2 - 48121 Ravenna
☐ **Bonifico sull'IBAN: IT30Z0760113100000011233483 BANCOPOSTA** - Conto intestato a **Centro Studi La Torre Srl**
☐ **Bonifico sull'IBAN: IT35D010301310000000898904 - SWIFT/BIC: PASCITMMRAV** - BANCA: MONTE DEI PASCHI DI SIENA AG.7 Ravenna P.zza Kennedy 7 - Conto intestato a **Centro Studi La Torre Srl**

data ____/____/____

per accettazione firma _____
 (se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

MODULO "A"

Vi preghiamo di prendere visione e di sottoscrivere il presente modulo di prestazione consenso scriminante, legge sulla privacy, consenso utilizzo immagine e possesso certificato medico.
 Rammentiamo che non sarà possibile accedere all'evento senza avere provveduto a firmare l'allegato documento in tutte le sue parti.

ART. 1 - CONSENSO SCRIMINANTE AVENTE DIRITTO

L'organizzatore è esonerato da qualsiasi tipo di responsabilità in quanto ogni eventuale danno alla persona o a cose occorso nella pratica dello sport e della danza durante l'evento presso le strutture dell'organizzatore o comunque nella pratica di ogni attività effettuata all'interno delle strutture ospitanti l'evento, deve intendersi coperta dalla scriminante del consenso all'avente diritto, manlevando il partecipante l'organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità a riguardo e valendo la sottoscrizione del presente modulo quale formale prestazione del consenso in termine.

ART. 3 - ESONERO DI RESPONSABILITÀ DELL'ENTE ORGANIZZATORE PER COSE E VALORI DEI PARTECIPANTI

Con espressa esclusione dell'applicabilità degli art. 1783 e a seg. codice civile, l'organizzatore non risponde dello smarrimento, della sottrazione o del deterioramento di cose o valori ed effetti personali dei partecipanti portati all'interno della struttura ospitante l'evento.

ART. 4 - DICHIARAZIONE POSSESSO CERTIFICAZIONE MEDICA

Il sottoscritto dichiara di essere in possesso della certificazione medica attestante l'idoneità allo svolgimento dell'attività fisica e di non avere controindicazioni alla stessa (certificato idoneità sportiva).

cognome _____ nome _____
 via _____ n. _____ CAP _____
 città _____ PR _____
 telefono _____ e-mail _____

FIRMA | _____
 (se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

CONSENSO UTILIZZO NOME E IMMAGINE

Il/la sottoscritto/a, dichiara di autorizzare il Centro Studi La Torre/IDA/FIF/SIO all'utilizzazione del proprio nome della propria immagine per tutte le attività promo -pubblicitarie di carattere istituzionale dalle stesse organizzate, anche se in collaborazione con testate giornalistiche o emittenti televisive, radiofoniche e internet consistenti nell'utilizzazione del

nome e/o del ritratto/immagine di cui agli art. 6-10 C.C. e di cui agli artt. 96 e 97 della L. 22 aprile 1941 n° 633 per la realizzazione di:

- a) campagna stampa su testate italiane, quotidiani e periodici;
 b) campagna affissionale;
 c) videoclip, filmati e qualsivoglia ripresa video da utilizzare su reti televisive, terrestri, satellitari e via cavo, sia free che a pagamento nonché su internet e web tv e di non avere nulla a pretendere per questo tipo di utilizzo per qualsivoglia titolo o ragione.

FIRMA | _____
 (se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI PER FINALITÀ DI MARKETING

Esprimo, inoltre, il consenso alla comunicazione dei dati e utilizzo di immagine per finalità di marketing e promozionali a terzi con i quali l'ente abbia rapporti di natura contrattuale, e da questi trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e dai contratti e di non avere nulla a pretendere per questo tipo di utilizzo per qualsivoglia titolo o ragione.

FIRMA | _____
 (se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il/la sottoscritto/a, acconsente al trattamento dei propri dati personali, ai sensi art. 13 del D.lgs. n. 196/2003 per l'espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle finalità istituzionali compresa la diffusione anche a mezzo stampa, televisione, internet e web tv delle informazioni relative alle attività organizzate.

FIRMA | _____
 (se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI

Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni di cui all'articolo 13 del D.lgs. n. 196/2003, acconsente al trattamento dei propri dati personali, dichiarando di avere avuto, in particolare, conoscenza che i dati medesimi rientrano nel novero dei dati "sensibili" di cui all'art. 4 comma 1 lett. d), nonché art. 26 del D.lgs. 196/2003, vale a dire i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute...."

FIRMA | _____
 (se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)



SOCIO EFFETTIVO (affiliazione anno 2014/2015) comprende:

• Assicurazione contro gli infortuni solo in occasione degli eventi S.I.O. • Iscrizioni S.I.O. 2014/2015 • Abbonamento alla rivista Mantra
Possono tesserarsi in questa categoria tutti i praticanti e gli appassionati di discipline olistiche.

QUOTA: €10

Il sottoscritto cognome _____ nome _____
Indirizzo: Via _____ n. _____
città _____ PR _____ cap _____
tel _____ e-mail _____
codice fiscale/partita IVA _____

chiede l'iscrizione alla S.I.O. per l'anno 2014/2015 (validità dal 01/09/2014 al 31/08/2015) in qualità di socio EFFETTIVO.

Ho versato €10 in data ____/____/____ tramite:

☐ C/C POSTALE 99185159 intestato a: FIF/SIO

☐ bonifico su conto corrente postale intestato a FIF/SIO, codice IBAN IT 13 F 07601 13100 000099185159

data ____/____/____

firma _____

Spedire la cedola compilata e firmata, unitamente a copia del versamento, a:

SIO, via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna, oppure via fax al n.ro 0544/34752, oppure via e-mail: olistico@fif.it

N.B. La compilazione del presente modulo implica: l'accettazione dello statuto, dei regolamenti e l'autorizzazione da parte del richiedente all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.

(se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

**SOCIO PRATICANTE (affiliazione anno 2014/2015) comprende:**

• Tessera a.a. 2014/2015 • T-Shirt S.I.O. • Abbonamento alla rivista Mantra • Sconto del 10% sulle quote di partecipazione agli stage S.I.O. • Assicurazione contro gli infortuni solo in occasione degli stage S.I.O.

Possono tesserarsi in questa categoria tutti i praticanti e gli appassionati di discipline olistiche.

QUOTA: €40

Il sottoscritto cognome _____ nome _____
Indirizzo: Via _____ n. _____
città _____ PR _____ cap _____
tel _____ e-mail _____
codice fiscale/partita IVA _____

chiede l'iscrizione alla S.I.O. per l'anno 2014/2015 (validità dal 01/09/2014 al 31/08/2015) in qualità di socio PRATICANTE.

Indicare la taglia della T-Shirt: ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL

Ho versato €40 in data ____/____/____ tramite:

☐ C/C POSTALE 99185159 intestato a: FIF/SIO

☐ bonifico su conto corrente postale intestato a FIF/SIO, codice IBAN IT 13 F 07601 13100 000099185159

data ____/____/____

firma _____

Spedire la cedola compilata e firmata, unitamente a copia del versamento, a:

SIO, via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna, oppure via fax al n.ro 0544/34752, oppure via e-mail: olistico@fif.it

N.B. La compilazione del presente modulo implica: l'accettazione dello statuto, dei regolamenti e l'autorizzazione da parte del richiedente all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.

(se minorenne firma dell'esercente la potestà parentale)

**SOCIO INSEGNANTE (affiliazione anno 2014/2015) comprende:**

• Tessera a.a. 2014/2015 • T-Shirt S.I.O. • Omaggio S.I.O. • Abbonamento alla rivista Mantra • Sconto del 25% sulle quote di partecipazione ai seminari della S.I.O. • Sconto del 20% sulle quote di partecipazione agli stage e convegni S.I.O. • Inserimento del proprio nominativo negli elenchi insegnanti inviati a palestre e scuole di danza • Inserimento nell'albo insegnanti sul sito della S.I.O. • Assicurazione contro gli infortuni e responsabilità civile che copre l'attività nel periodo 01/09/2014 al 31/08/2015.

Possono tesserarsi in questa categoria i diplomati S.I.O. e tutti coloro che operano nel settore olistico come insegnanti.

QUOTA: €140

INTEGRAZIONE: €100 (integrazione alla quota di socio praticante già versata per l'anno in corso)

Il sottoscritto cognome _____ nome _____
Indirizzo: Via _____ n. _____
città _____ PR _____ cap _____
tel _____ e-mail _____
codice fiscale/partita IVA _____

chiede l'iscrizione alla S.I.O. per l'anno 2014/2015 (validità dal 01/09/2014 al 31/08/2015) in qualità di socio INSEGNANTE:

diplomato/a ☐ no ☐ sì insegno dall'anno _____ presso la scuola _____

Indirizzo: via _____ n° _____ città _____ PR _____

Indicare la taglia della T-Shirt: ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL

☐ ho versato €140 in data ____/____/____

☐ ho versato €100 (come integrazione) in data ____/____/____

tramite:

☐ C/C POSTALE 99185159 intestato a: FIF/SIO

☐ bonifico su conto corrente postale intestato a FIF/SIO, codice IBAN IT 13 F 07601 13100 000099185159

data ____/____/____

firma _____

Spedire la cedola compilata e firmata, unitamente a copia del versamento, a:

SIO, via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna, oppure via fax al n.ro 0544/34752, oppure via e-mail: olistico@fif.it

N.B. La compilazione del presente modulo implica: l'accettazione dello statuto, dei regolamenti e l'autorizzazione da parte del richiedente all'utilizzo dei dati in esso contenuti in forma anonima e collettiva e non saranno pertanto trasmessi a terzi se non previo consenso dell'interessato.