

PERSONAL TRAINER
(4 week end o 9 gg formula intensiva)



PERSONAL TRAINER ELITE
(con il conseguimento di almeno 3 dei seguenti corsi di specializzazione)



**Corso di
Functional Training**
(2 giorni con esame pratico)



**Corso di
Recupero Funzionale
delle capacità motorie
PAT**
(2 giorni)



**Corso di
Postural training
one to one**
(2 giorni)



**Corso di
Sport Coach**
(2 giorni)