

PERSONAL TRAINER

(4 week end o 9 gg formula intensiva)



PERSONAL TRAINER ELITE

(con il conseguimento di almeno 3 dei seguenti corsi di specializzazione)



Corso di
Functional Training
(2 giorni con esame pratico)

Corso di
Recupero Funzionale
delle capacità motorie
PAT
(2 giorni)

Corso di
Postural training
one to one
(2 giorni)

Corso di
Sport Coach
(2 giorni)