

Autocertificazione

Data.....

Io sottoscritto/a.....

Nato a.....il.....Tel.....

Residente a.....

Cap.....Via.....N.....

Dichiaro sotto la mia personale responsabilità che al fine di perfezionare l'iscrizione al corso di Personal Trainer, di essere già in possesso dei seguenti requisiti

- 1) Conoscenza dell'esecuzione degli esercizi base di muscolazione con bilanciere e macchine
- 2) Conoscenza delle catene muscolari coinvolte negli esercizi base di muscolazione con manubri, bilancieri e macchine

In fede

.....