



▶ IN CORPORE SANO ◉
BOLOGNA 16-17 FEBBRAIO 2019



CONVEGNO LA SALUTE IN PALESTRA

PROSPETTIVE DEL FITNESS E DELL'ALIMENTAZIONE
NELLE PROBLEMATICHE METABOLICHE E CARDIACHE

Bologna 16 febbraio 2019

PROGRAMMA

10.00	Presentazione
▶ 10.15-11.00	Alimentazione e sindrome metabolica prof. ALEXANDER BERTUCCIOLI
▶ 11.00-11.45	Attività fisica e sindrome metabolica prof.ssa ELVIRA PADUA
11.45-11.55	Break
▶ 11.55-12.40	Diete chetogeniche: malattie metaboliche e attività fisica prof. ANTONIO PAOLI
▶ 12.40-13.25	Esercizio fisico nell'obeso diabetico e sarcopenico prof. GIAN PIETRO EMERENZIANI
13.25-14.30	Pausa pranzo
▶ 14.30-15.15	Lo spettacolo del cuore: conoscerlo per capire come nutrirsì pensando alla prevenzione dott. DAVIDE TERRANOVA
▶ 15.15-16.00	Ipertensione e ruolo dell'attività fisica dott. PAOLO ROCCUZZO
16.00-16.10	Break
▶ 16.10-16.55	Colesterolo e trigliceridi: Ruolo fisiologico di queste molecole e loro controllo tramite alimentazione e integratori prof. PIERLUIGI GARGIULO
▶ 16.55-17.40	Alimentazione e integratori: prevenzione al diabete dott. MARCO NERI

N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni