



CONVEGNO MYOFASCIAL IN MOTION

DALLA STRUTTURA ALLA MOBILIZZAZIONE DELLA FASCIA

PROGRAMMA

SABATO 10 NOVEMBRE / TEORIA

10.30-13.30	Luca Franzon WORKSHOP <ul style="list-style-type: none">• Fascia chi sei?• Funzione e disfunzione miofasciale?• Sistema fasciale e P.N.E.I• Dal diaframma alla respirazione
13.35-14.35	PAUSA PRANZO
14.35-17.00	Luca Franzon VALUTAZIONE POSTURA E PNF DELLE CATENE MIOFASCIALI

DOMENICA 11 NOVEMBRE / PRATICA

10.30-11.30	Gianpiero Marongiu STRETCHING DECOMPENSATI
11.45-13.15	Viviana Fabozzi FELDENKRAIS E CATENE MIOFASCIALI
13.15-14.00	PAUSA PRANZO
14.00-15.00	Gianpiero Marongiu IL NUCLEO PROFONDO
15.15-16.15	Davide Impallomeni ALLENAMENTO FUNZIONALE PER LE CATENE MIOFASCIALI

N.B. Per motivi organizzativi il programma può subire variazioni